Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Cuándo tengo que ir a Urgencias con mi hijo?

¿Cuándo debo acudir a urgencias con mi hijo o consultar al pediatra de atención primaria?

¿Cuándo tengo que ir a Urgencias con mi hijo?

- **Si tiene fiebre y rigidez de nuca.** Para saber si tiene rigidez de nuca ponemos al niño sentado y le decimos que se mire el ombligo. No tiene rigidez de nuca si el niño puede doblar bien el cuello y verse el ombligo. La rigidez de nuca con fiebre y vómitos nos hace sospechar una meningitis.
- **Si tiene fiebre y petequias.** Las petequias son manchas de color rojo oscuro, violáceas o marrones que no se quitan al estirar la piel. Para ver las manchas debemos desnudar al niño. La fiebre y las petequias pueden ser un signo de infección grave que es la sepsis.
- Fiebre en un **bebé menor de 3 meses**.
- **Dificultad para respirar. El niño respira más rápido de lo habitual o de forma agitada.** Se le marcan las costillas, se le hunde el esternón, se le marcan los músculos del cuello, se oyen silbidos o ruidos fuertes y roncos cuando respira. Tiene sensación de ahogo.

  Para valorar la respiración lo tienes que hacer cuando el niño está tranquilo, sin fiebre y sin mocos en la nariz. A lo mejor le tienes que lavar la nariz para poder verlo mejor.

  La respiración es **más rápida de lo normal:**

- Si tiene menos de 2 meses y respira **más de 60** veces por minuto.
- Si tiene entre 2 y 12 meses y respira más de **50** veces por minuto.
- Si tiene entre 1 y 5 años y respira más de **40** veces por minuto.
- Si tiene más de 5 años y respira más de **30** veces por minuto.

- Está **deshidratado.** Su boca está seca, sin saliva y pastosa. Los ojos están hundidos y sin lágrimas. Orina muy poco o nada. Puede pasar si tiene muchos vómitos o mucha diarrea.
- Está muy **decaído, muy irritable**. No para de llorar y no lo podemos calmar.
- Tiene **dolor de cabeza muy intenso** y no para de vomitar.
- Dolor de barriga importante, continuo y que no se quita. Sobre todo si se queja de la parte derecha de la barriga por debajo del ombligo. Puede ser una apendicitis.
- De manera súbita aparecen **manchas en la piel** y se le **hinchan los labios** y puede que también los **párpados**.
- **Mareo o pérdida de fuerza** persistentes.
- Ha tenido **un golpe y tiene mucho dolor o se ve una deformidad.**
- Tiene una **herida profunda** que parece que necesita “puntos”.

- **Se ha bebido un producto tóxico** o se ha tomado unas **medicinas**.
- **Se ha tragado un objeto**. Sobre todo, si son pilas o un imán.
- Si es un bebé con **menos de 1 mes y rechaza casi todas las tomas**.
- Si dice que **se quiere suicidar.**

¿Cuándo tengo que llamar al 112 o acudir a Urgencias de forma inmediata?

- Si se ha desmayado. O parece que está aletargado, no responde a estímulos o está muy somnoliento.
- Está muy irritable. O su comportamiento es muy raro.
- Tiene muy mal color: muy pálido, su piel es moteada, de color azul o grisáceo.
- Tiene convulsiones. Si su hijo tiene una epilepsia o ha tenido antes convulsiones febriles y el episodio dura menos de 5 minutos y se recupera de forma completa puede no acudir a urgencias. En ese caso consulte de forma programada con su pediatra o neuropediatra.
- Le cuesta mucho respirar o su respiración es con pausas largas.
- Se ha atragantado y tiene mucha dificultad para respirar o vómitos y salivación importantes.
- Sospecha de reacción alérgica grave: aparición súbita de manchas en la piel, hinchazón de labios y párpados, acompañado de dificultad respiratoria y/o, vómitos, decaimiento o mareo
- Golpe en la cabeza con pérdida de conocimiento.
- Herida con sangre abundante que no se corta después de estar presionando durante 10 minutos.
- Fractura en la que se ve el hueso.

¿Cuándo hay que pedir cita con el pediatra de Atención Primaria?

- Bebés entre 3 y 24 meses con fiebre pero que no tienen datos de alarma.
- Fiebre de más de 3 días seguidos en niños mayores de 2 años.
- Tos de varios días que no mejora y no tiene dificultad para respirar.
- Manchas en la piel que se quitan al estirar la piel de alrededor.
- Vómitos y/o diarrea con muchas deposiciones. O heces con sangre o moco sin decaimiento ni datos de deshidratación.
- Dolor de barriga frecuente pero no muy intenso ni continuo.
- Molestias o dolor al orinar. Va más veces a orinar o se le escapa el pipí.
- Dolor de oído que dura más de 2 días y que no se quita después de tomar paracetamol o ibuprofeno.
- Se le ha puesto el ojo rojo.
- Es bueno seguir la norma de que cuanto más pequeño es el niño hay que consultar antes. Aunque a veces no es así.

Si crees que tienes que hablar con tu pediatra antes, puedes pedir cita telefónica. Entonces tu pediatra podrá valorar si debes de venir al Centro de Salud o Consultorio.

Así haremos un buen uso del sistema sanitario y ayudaremos a no colapsar las Urgencias.

Puedes consultar la infografía de la *Sociedad Española de Urgencias Pediatricas* (***SEUP***) o descargartela en PDF.

¿DEBO ACUDIR A URGENCIAS?
GUÍA RÁPIDA PARA PADRES Y CUIDADORES

SEUP
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA

LLAME AL 112 O ACUDA A URGENCIAS DE FORMA INMEDIATA SI:

PIEL

Mala coloración (palidez, piel moteada, coloración azul o grisácea)

Aparición súbita de: manchas en piel, hinchazón de labios o párpados (sospecha de alergia) con dificultad para respirar, vómitos o mareo

RESPIRACIÓN

Dificultad para respirar grave: se marcan las costillas, respira muy rápido o pausas en la respiración, adormilado

Atragantamiento y dificultad para respirar o vómitos/salivación constante

COMPORTAMIENTO

No responde a estímulos

Irritabilidad o somnolencia excesivas

Movimientos anormales (convulsión)

ACCIDENTES

Herida profunda con sangrado abundante que no cede tras aplicar presión durante 10 minutos

Fractura abierta (se ve el hueso)

Golpe en la cabeza con pérdida de conocimiento

ACUDA A URGENCIAS SI:

PIEL

Manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar

Aparición súbita de manchas en piel o hinchazón de labios o párpados sin otros síntomas

FIEBRE

Bebé menor de 3 meses con fiebre (Tª≥38ºC)

Fiebre que asocie cualquier ítem del apartado superior (piel, comportamiento, respiración)

Fiebre de más de 40.5ºC

COMPORTA MIENTO

Mareo, pérdida de fuerza

Expresa pensamientos suicidas

RESP

Dificultad para respirar: se marcan las costillas, respira rápido, "pitido" al respirar

GASTROINTESTINAL

Bebé menor de 1 mes que rechaza tomas de lactancia

Vómitos persistentes o diarrea abundante y frecuente durante más de 24 horas, ojos hundidos, orina poco

Vómitos repetidos y dolor de cabeza fuerte

Ingesta de objeto, sobre todo pilas o imanes

Dolor de barriga fuerte, continuo, que empeora

ACCI DENTES

Traumatismo con deformidad aparente

Herida profunda que precisa sutura

Ingesta de productos tóxicos o sobredosificación de medicamentos

NO URGENTE, PIDA CONSULTA EN SU PEDIATRA SI:

PIEL

Manchas en piel que desaparecen al presionar

FIEBRE

Bebé entre 3 y 24 meses con Tª>39ºC sin datos de alarma (apartados superiores)

Fiebre (Tª>38ºC) durante más de 5 días

OTRO

Dolor de oído durante más de dos días
Ojo rojo o picor ocular

RESP

Tos o mocos sin dificultad para respirar

GASTROINTESTINAL

Vómitos y/o diarrea sin datos de alarma (apartado superior - gastrointestinal)

Dolor de barriga no muy intenso que viene y va

Más info en: www. seup.org/hojas-informativas/

Fecha de publicación: 16-04-2020

Autor/es:

- Verónica Fernández Romero. Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud Vélez-Sur. Málaga.