

Salud Ambiental en la Escuela. Por una vida más sana.



[Salud Ambiental en la Escuela](#) es un programa educativo que presenta a los niños y niñas la relación entre las actividades cotidianas, la salud y el medio ambiente, y les propone sencillas alternativas más saludables, todo de un modo dinámico que invita a que incorporen esas pequeñas acciones en su día a día a través de hábitos más saludables.

Es una iniciativa de la Fundación Vivo Sano que nació en el año 2014 y con la que se han formado más de 44.000 niños y niñas. Es un proyecto que se desarrolla en la **Comunidad de Madrid y alrededores**.

La [Fundación Vivo Sano](#), una organización independiente, de iniciativa privada y sin ánimo de lucro, inscrita en el registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad y Política Social, bajo el número 28-1608, del 22 de septiembre de 2010. Su principal objetivo es crear una sociedad más sana donde las personas se encuentren bien en todos los aspectos de sus vidas, disfrutando de una buena salud física y mental, de unas relaciones constructivas, viviendo en un entorno saludable. Nos explican sus objetivos y métodos.

¿Qué es?

Es un programa de educación escolar para sensibilizar sobre la influencia del entorno en nuestra salud y favorecer el desarrollo de hábitos saludables.

Por qué lo hacemos

- Porque la infancia es el *período de aprendizaje* en el que adquirimos la mayor parte de los hábitos que nos acompañan durante nuestra vida, por lo que la escuela es un entorno idóneo para adquirir hábitos positivos para mejorar nuestra salud y la del planeta.
- Porque la población infantil es especialmente *vulnerable a la influencia del entorno*: los niños y niñas están más expuestos a tóxicos, son más sensibles a ellos y tienen sus sistemas en pleno desarrollo.
- Porque se pueden *evitar muchas de las enfermedades ambientales* actuales (como alergias, asma,

alteraciones del comportamiento o desequilibrios hormonales) con buenos hábitos de vida y entornos saludables.

Para qué lo hacemos

- Para evitar que los niños y niñas se expongan a *riesgos ambientales innecesarios*.
- Para promover *hábitos de vida saludables* y prevenir enfermedades.
- Para motivar y concienciar sobre la *influencia del entorno en nuestra salud*.
- Para *mejorar la salud de la población* presente y futura.
- Para *favorecer un modelo educativo promotor de salud*, extrapolable a otros ámbitos.

Para quién lo hacemos

- Centros educativos/Alumnado de: Educación Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato.
- Profesorado, orientadores/as y otros profesionales del ámbito educativo.
- Profesionales del ámbito de la salud y el medio ambiente.
- Madres y padres.
- Cualquier otra persona interesada del ámbito escolar en particular y de la sociedad en general.

Metodología

Mediante *talleres* dinámicos de formación y sensibilización, *charlas* divulgativas, manuales prácticos de salud ambiental y *cursos* de formación, entre otros. LA HERRAMIENTA PRINCIPAL SON NUESTROS TALLERES ESCOLARES, en ellos gestionamos la impartición de los talleres con los colegios, y formamos a educadores/as voluntarios.

- *Informando y formando* a niños y niñas, profesorado, madres y padres, con contenidos y *herramientas específicas* para los tres grupos.
- Creando una *Red/Alianza Salud Ambiental* en la Escuela.
- Con el apoyo de una *Web Salud Ambiental* en la Escuela.
- Con la confianza de un *Comité de expertos y científicos* Salud Ambiental en la Escuela.
- *Evaluando y analizando resultados* para enriquecer el proyecto y darle continuidad.

Tenéis toda la [información en su Web](#).

Palabras clave:

[escuela saludable](#)

[medio ambiente](#)

[hábitos saludables](#)

[salud](#)
