Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

“A los niños les salen ganglios porque están flojos”

MITO O REALIDAD:

- "*A los niños les salen ganglios porque están flojos*"

Se piensa que...

Tener ganglios es porque los niños o niñas están flojos.

¿Es esto cierto?

Sabemos que esto no es cierto.
Los ganglios o adenopatías forman parte del sistema inmunitario o de las defensas. Ayudan al cuerpo a combatir infecciones y enfermedades. Están por todo el cuerpo. A veces se pueden tocar en zonas como el cuello o las ingles. Los ganglios normales son redondeados, pequeños, no duelen y pueden moverse bajo la piel. Se palpan con frecuencia en niños y adolescentes sanos. Se inflaman o aumentan de tamaño por diversas causas. Las más frecuentes son de origen viral o bacteriano.
Su presencia por tanto no indica debilidad ni falta de defensas.
Hay que consultar al pediatra si al niño le duelen, están duros y no se mueven, aumentan de tamaño o si el niño tiene fiebre o afectación del estado general.

Fecha de publicación: 24-02-2020

Autor/es:

- Ana Mª Fierro Urturi. Pediatra. Centro de Salud “Pisuerga“. Arroyo de la Encomienda. La Flecha (Valladolid)
- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.

CC BY NC ND