Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Masturbación.... mitos y falsedades

La masturbación es todo acto autoestimulatorio que tiende a producir o incrementar la satisfacción sexual.

Históricamente ha sido un tema tabú, controvertido, lleno de mitos. La adolescencia es el período en donde se da con mayor frecuencia la masturbación.

La conducta masturbatoria está presente en ambos sexos, en todas las etapas de la vida y no es excluyente a tener relaciones sexuales satisfactorias. Reprender o castigar por masturbarse puede acarrear culpa y vergüenza acerca de su sexualidad.

A lo largo de la historia, la masturbación ha sido una de las prácticas más censuradas y hasta incluso perseguida, llegándose a atribuirle toda clase de males: ceguera, esterilidad, demencia, etc., efectos que, a pesar de los pronunciamientos científicos, en bastantes ocasiones, aunque con menos “gravedad”, se siguen validando en algunos ámbitos.

Mitos

Para el médico Tissot (1758) y sus seguidores, la masturbación producía: melancolía, crisis histéricas, ceguera, impotencia, esterilidad, oligofrenias, demencias, cardiopatías (llegó a describirse un corazón del masturbador), adelgazamiento, tuberculosis y calvicie.

Durante años, han existido mitos y fantasías acerca de la masturbación como los siguientes:

- Es un acto que se realiza sólo en la adolescencia.
- Las mujeres no se masturban.
- El que se masturba se envicia.
- Si se tiene pareja estable, es anormal masturbarse.
- Produce daño mental y debilidad física.
- Produce daños en la personalidad.
- La persona que se masturba es perversa.
- Hace salir pelos en la palma de la mano.
- Causa malformaciones físicas en la zona genital (se caen los testículos, crece el clítoris).
- Causa disfunciones sexuales (eyaculación retardada, frigidez).
- Hace aparecer pecas en la cara y acné.
- Produce ojeras.

En realidad, la masturbación es una práctica valiosa de la vida sexual de la persona, desde los más tempranos días de la vida hasta los últimos, pudiéndose decir que no solamente es inocua, sino que constituye una buena manera de descubrir el funcionamiento del cuerpo y sus respuestas ante determinadas estímulos, ayudando a elaborar un concepto positivo de la sexualidad.

Fecha de publicación: 15-07-2012

Autor/es:

- Mercedes Reymundo García. Pediatra. Centro de Salud “La Paz”. Badajoz
- Mª Teresa Peinado Rodríguez. Médico de familia. Centro de Salud “Ciudad Jardin”. Badajoz

---