

"No se pueden cortar la uñas a los bebés hasta pasadas varias semanas"

MITO O REALIDAD:

- “ *No se pueden cortar la uñas a los bebés hasta pasadas varias semanas*”

Se suele pensar que...

A los bebés no se les pueden cortar la uñas porque las tienen muy blanditas. Hay personas que piensan que podemos hacer daño al bebé o incluso que se pueden infectar los dedos. Otros no lo hacen porque no saben cómo hacerlo o les da miedo.



Debes saber que:

Las uñas crecen desde [el embarazo](#). En algunos recién nacidos, sobre todo en los que nacen después de las 40 semanas de gestación, las uñas sobresalen de los dedos. Al principio son frágiles y quebradizas. Pero después se hacen más fuertes.

Para evitar arañazos [se pueden cortar desde el primer día](#). Pero con cuidado porque el bebé se puede mover de forma inesperada. Puedes hacerlo con tijeras de punta redonda o con una lima siguiendo el borde del dedo. Hazlo cuando el niño esté más tranquilo: después [del baño](#) o cuando esté dormido. Busca ayuda si el niño se mueve mucho.

No cortes la uña demasiado a ras de dedo. Pero si a pesar de todo, se produce algún [pequeño corte](#), bastará con que lo laves con agua y jabón. Después coloca una gasa limpia hasta que pare de sangrar. Y luego una tirita o déjalo al aire.

Si lo haces así, no se suele infectar.

En cuanto a la frecuencia de cortado, dependerá del ritmo de crecimiento. Pero generalmente será suficiente con una vez a la semana para las uñas de la mano y una vez al mes para las uñas de los pies, ya que estas crecen de forma más lenta.

Fecha de publicación: 3-11-2019

Autor/es:

- [Marta E. Vázquez Fernández](#). Pediatra. Centro de Salud “Arturo Eyries”. Valladolid
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.



