Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Si coges a los niños en brazos se acostumbran?

MITO O REALIDAD:

- *"Si coges a los niños en brazos se acostumbran"*

Mucha gente cree que...

Si se coge mucho en brazos a un bebé, este se va a acostumbrar, ¿es cierto esto?

Hay que saber que....
Dicho así, cuesta decir si es cierto o falso ya que habrá niños que sí y otros (los menos) que no. Lo que sí está claro es que no hay evidencia científica que diga que es malo tener mucho tiempo en brazos a un bebé.
Cuando nace un bebé lo primero que se hace es ponerlo piel con piel con su madre y su padre.
Coger a los bebés o a los niños en brazos les calma, les da seguridad y hace que desarrollen su personalidad.
Se sabe que los bebés que no han tenido mucho contacto físico (niños que viven en orfanatos) tienen problemas emocionales cuando crecen. En esto se basa la teoría del apego. El apego es el vínculo emocional que se crea entre el niño y sus padres y que le da la seguridad emocional para llevar a cabo su personalidad.
Los niños y las niñas con apegos seguros son más activos y exploradores por lo que desarrollan más sus capacidades intelectuales, emocionales y sociales.
No hace falta acostumbrarlos a vivir sin cogerlos en brazos; al crecer no querrán estar en brazos.

Fecha de publicación: 14-09-2019

Autor/es:

- Catalina Núñez Jimenez. Pediatra. Centro de Salud "Trencadors". Palma de Mallorca
- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.

CC BY NC ND