Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Dermatitis Plantar Juvenil: a mi hijo se le descaman los pies.

La dermatitis plantar juvenil es una afección cutánea frecuente. Aparece típicamente en niños entre 3-14 años. Es un proceso benigno, pero puede alarmar a los padres y cuidadores debido al enrojecimiento y descamación de la piel afecta.

¿A qué se debe?

Se trata de una variante de la dermatitis atópica. La causa es desconocida. Se cree que es debido a una combinación de factores genéticos y ambientales. Entre los factores ambientales más conocidos destacan el uso de calzado opresivo, el roce y la sudoración.

¿Cuáles son los síntomas?

La dermatitis plantar juvenil se caracteriza por el enrojecimiento de la planta de los pies, adquiriendo la piel un aspecto brillante y con tendencia a la descamación. Esto provoca picor e incluso la aparición de pequeñas fisuras en las zonas afectas. A veces, también pueden aparecer estos síntomas en las palmas de las manos.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es clínico, guiado por los síntomas antes mencionados. Si la evolución no es favorable o las lesiones no se localizan en las zonas típicas (por ejemplo, entre los dedos o en el dorso del pie) habría que descartar una sobreinfección por hongos o un eczema de contacto.

¿Cuál es el tratamiento?

Al igual que todas las afecciones cutáneas con base atópica, el tratamiento se basa en hidratar, hidratar y volver a hidratar. La hidratación es la base para mantener una piel sana que pueda hace frente a diferentes agresiones como el roce o el sudor. Para ello utilizaremos cremas emolientes, preferiblemente antes de acostarse, para que puedan actuar por la noche.

De forma puntual y en casos muy molestos, pueden asociarse corticoides tópicos durante periodos cortos de tiempo.

También se recomienda usar zapatos que se ajusten bien al pie para disminuir el roce, y usar calcetines de algodón y transpirables, evitando así la sudoración excesiva.

¿Cuál es la evolución?

En la mayoría de los casos suele mejorar con la edad. Puede persistir la tendencia a la descamación plantar en la edad adulta, sobretodo en relación a circunstancias favorecedoras como la sudoración o la oclusión.

Dermatitis Plantar Juvenil:

a mi hijo se le pelan los pies

Las plantas de los pies se ponen rojas, descamadas y pican mucho.

Hay que tener los pies muy limpios y aireados para que no suden. También es recomendable usar cremas para que estén hidratados

---

Fecha de publicación: 27-08-2019

Autor/es:

- Raquel Fraile Currius. Pediatra. Centro de Salud de Carlet. Valencia.
- María Sánchez Marí. Pediatra. Centro de Salud de Bellreguard. Valencia.

CC BY NC ND