

Qué hacer ante un traumatismo craneal

¿Qué es?

Ocurre cuando el niño se da un [golpe fuerte en la cabeza](#). Es un accidente muy frecuente en la infancia.

¿Qué hay que saber?

- La mayoría de los golpes en la cabeza son leves y no producen daños. A veces se producen pequeñas lesiones en la superficie de la cabeza: [heridas](#), chichones o dolor en la zona del golpe.
- Lo peligroso de los golpes está en que se produzca una lesión en el cerebro.
- En la mayoría de los casos el niño solo tendrá dolor y no precisará que lo revise un médico de forma inmediata. Es normal que el niño esté asustado.
- Hay que tener más precaución en los lactantes pequeños.

¿Cómo actuar?

- No dejar solo al alumno/a en ningún momento y vigilar si respira y está consciente.
- Si tiene un chichón puede poner hielo o un bote de refresco frío, envuelto en un paño, para disminuir la hinchazón.
- Si no presenta síntomas de alarma avise a los padres para informarles de lo ocurrido y la forma en que ha tenido lugar.
- Todo golpe fuerte en la cabeza debe ser valorado por un médico, aunque no aparezca ningún síntoma de alarma.
- Si presenta síntomas de alarma avisar al 112 y a los padres.
- No se debe mover nunca al alumno/a, especialmente su cuello, si se sospecha traumatismo en la columna vertebral.

Síntomas de alarma:

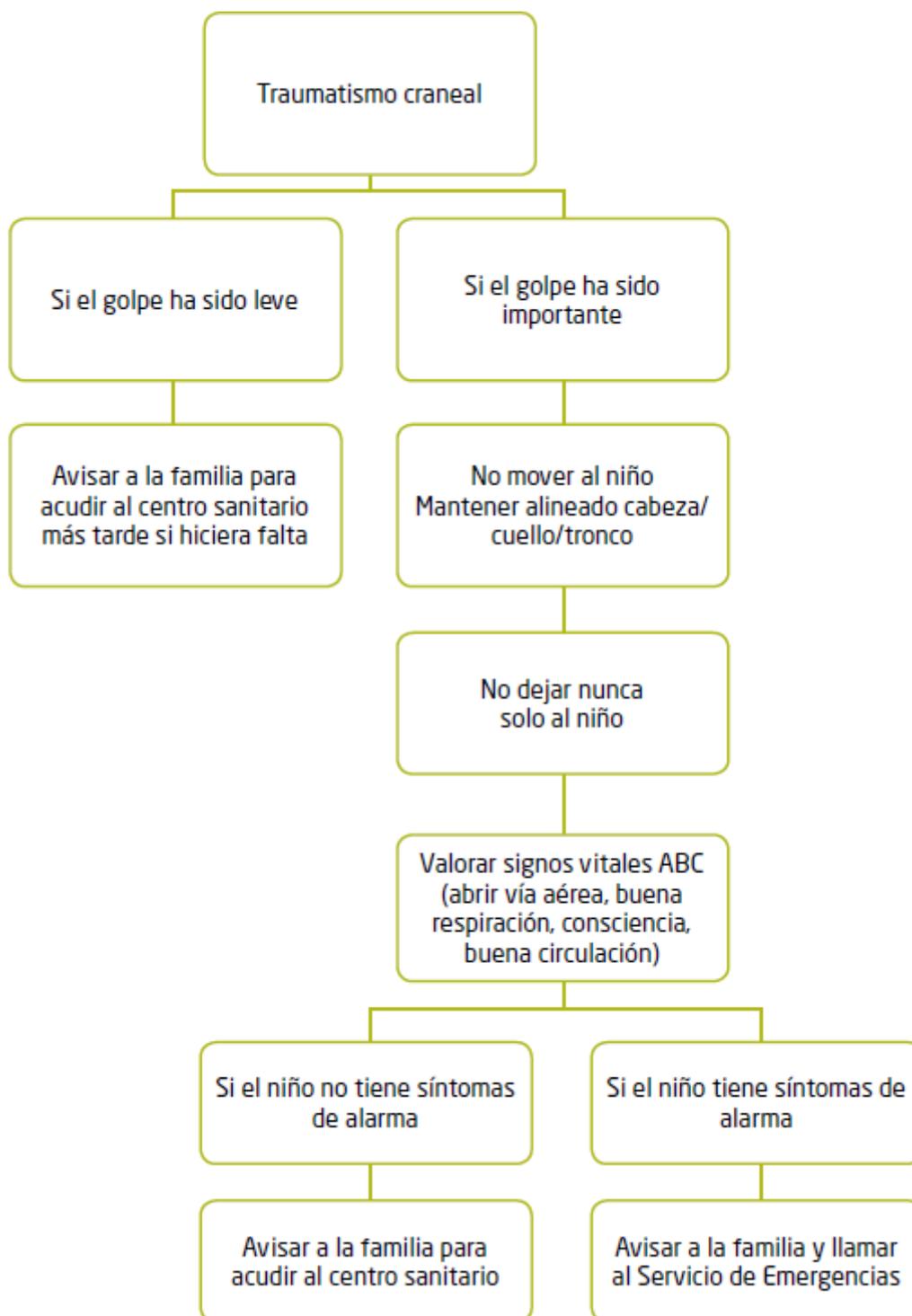
- Si el niño está confuso, somnoliento o muy irritable.
- Empieza a vomitar, de forma repetida.
- Tiene dificultad para caminar o hablar.
- Le duele mucho la cabeza en otro sitio distinto del golpe.
- Habla o ve mal.
- Herida en la cabeza que no para de sangrar.
- Sale sangre o un líquido claro por la nariz o los oídos.
- Si se ha caído de más de un metro de altura.
- Tiene una zona hundida en la cabeza.
- Cualquier síntoma que le preocupe o resulte extraño. Alteraciones del comportamiento.
- Pérdida de consciencia o convulsión.
- Hematoma alrededor de los párpados o de las orejas.
- Las pupilas no están iguales.
- Si se sospecha que se ha hecho daño en el cuello.
- Si no hemos visto cómo se ha caído.
- Si sabemos que es hemofílico o tienen problemas con la coagulación de la sangre.

Recursos

- [Traumatismo craneoencefálico](#) (Hojas para padres de la *Sociedad Española de Urgencias de Pediatría*)
- [Traumatismo craneoencefálico. ¿Cómo enfrentarse a los temidos golpes en la cabeza?](#) (Familia y Salud)
- [¿Qué nos debe preocupar de un niño que ha sufrido un traumatismo craneoencefálico \(TCE\)?](#) (En FAROS, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona)
- [Golpes en la cabeza, ¿qué nos debe preocupar?](#) (EnFamilia)



Protocolo de actuación



En todo caso, aunque no haya ningún síntoma de alarma, todo traumatismo craneal importante debe ser valorado por un médico

Fuente: **Qué hacer ante un traumatismo craneal** ([descarga pdf](#) del capítulo) En: *GUÍA DE AYUDA PARA CENTROS DOCENTES. Manejo práctico de los problemas de salud pediátricos más frecuentes. Consejos para el profesorado y los cuidadores escolares.* Grupo de Educación para la Salud de la AEPap, actualizada en 2023.

Presentación powerpoint [en formato pdf](#).

Fecha de publicación: 4-08-2019

Última fecha de actualización: 4-11-2023

Autor/es:

- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

