

Elena García Alonso

Médico de familia y sexóloga.

Centro de Salud de Cantalejo.

Segovia.

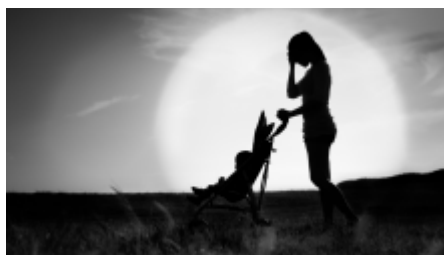
[Alimentación segura durante el embarazo](#)



En el embarazo es importante llevar una vida sana. Es bueno para todos saber las normas básicas de higiene y alimentación para la mujer y el feto estos meses.

[Leer más sobre Alimentación segura durante el embarazo](#)

[Depresión postparto](#)



Tristeza tras el parto, ¿tengo depresión o solo es "maternity blue"?

[Leer más sobre Depresión postparto](#)

[¿Mi flujo es normal?](#)



¿Es normal tener flujo vaginal? ¿En qué casos hay que consultar?

[Leer más sobre ¿Mi flujo es normal?](#)
