

Dentición del bebé ¿qué es normal y qué alteración?

Algunas cosas que debéis saber las familias en relación a la dentición del bebé y las alteraciones más frecuentes. Empezamos con lo que más frecuencia preguntáis los padres:

¿Cuándo le salen los dientes a un bebé?

Los dientes de leche suelen comenzar a salir alrededor de los 6 meses, y van saliendo hasta completar la dentición hacia los 2 años y medio, o más.

Suelen salir en un orden determinado, y de forma simétrica a cada lado, pero puede variar mucho de unos niños a otros.

Algunos bebés pueden nacer con un diente, o salir uno en las primeras semanas. El pediatra valorará si hay que hacer algo con ese diente.

Más frecuente es la [erupción de dientes más tarde de lo habitual](#). A veces no sale ningún diente hasta los 12-13 meses, y ello [no es signo de "falta de calcio" o de vitaminas](#), ni de ningún problema.

Se considera retraso de la dentición si no ha salido ningún diente hacia los 15-16 meses.

Tu hijo lleva unos días que comer peor, duerme peor... ¿es por los dientes?

A ver, [no todo lo que le pasa a un bebé tiene que ver con los dientes](#).

Hay muchos síntomas que los padres atribuis a la salida de los dientes, pero científicamente sólo algunos de ellos se asocian a la dentición.

Algunos estudios dicen que la erupción de los dientes se asocia, de mayor a menor frecuencia a: inflamación (leve) de las encías, irritabilidad, babeo, mayor necesidad de chupar/morder, pérdida de apetito (leve), sueño inquieto, moqueo, febrícula (nunca fiebre alta), diarrea y erupción peribucal. Todos ellos generalmente leves o muy leves.

Lo que está claro es que la erupción de los dientes no causa fiebre alta, ni ninguna enfermedad en el niño, como [catarros](#) o [gastroenteritis](#).

¿Qué [alteraciones del color](#) puedes ver en los dientes de tu bebé?

- **Color grisáceo**, que suele aparecer tras un **traumatismo** previo. Si el diente está estable, no hay que tratarlo.
- **Color pardo-negrusco**, pueden deberse a la existencia de [bacterias cromógenas](#) (producen pigmentos) en la

boca, o a que esté tomando hierro. No suele requerir tratamiento.

- **Color blanco tiza, o amarillo-marrón**, suele ser un defecto del esmalte dental (**hipoplasia del esmalte dental**). Serán dientes más vulnerables a la caries que habrá que cuidar aún más con una [buena higiene dental](#).
- **Sarro**: forma placas blanco amarillentas en la línea diente-encía. Debe tratarse.

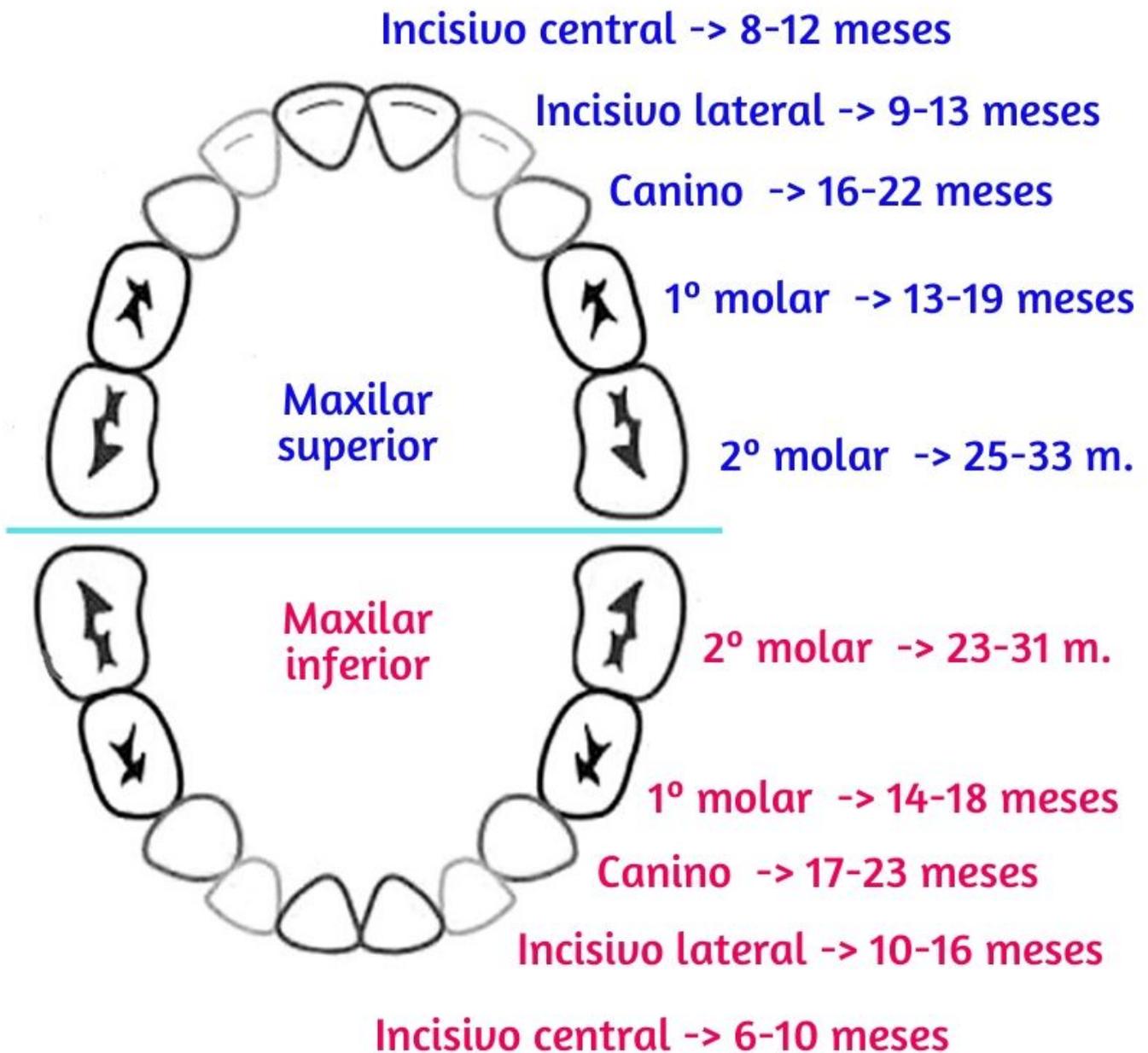
¿Qué otras alteraciones debemos tener en cuenta?

- **Salida asimétrica**: salen un lado y no en el otro, o tarda más de 6 meses en salir el diente del lado contrario.
- **Dientes de más** (diente supernumerario), **o de menos** (anodoncia). No les suele causar ningún problema, pero mejor que lo valore el pediatra.
- **Caries**. Sí los dientes de leche pueden tener caries, y hay que tratarla.
- **Mordida abierta**: cuándo al cerrar la boca queda un hueco entre la arcada dental superior y la inferior. Muchas veces se debe al uso excesivo del chupete, que recordemos no debería usarse más allá de los 18-24 meses. También puede suceder con la succión frecuente del pulgar.
- **Hematoma de erupción**: pequeño abultamiento morado que se forma en la encía al ir a salir el diente. Es frecuente sobre todo con la salida de los molares. No requiere ningún tratamiento.
- **Opérculo**: trozo de la encía que cubre parte del diente en erupción. Puede molestar al masticar, pero no requiere ninguna actuación en particular. Desaparece con el tiempo.

Más información...

- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: [Hematoma de erupción dental](#)
- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: [Dientes de leche o temporales](#)

¿Cuándo salen los dientes de leche?



Puedes descargar la infografía [pinchando AQUÍ](#) o en la propia imagen.

Autores del artículo original:

- [M^a Teresa Garde Morales](#)
- [Raquel Carnero Fernández](#)

Fecha de publicación: 16-11-2011

Última fecha de actualización: 03-01-2020

Autor/es:

- [Gabriel Ruiz Soler](#). Pediatra.. Clínica Privada: Pediatra Gabi Ruiz. Valencia.

