Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Está de moda el metamizol? Guía de uso en pediatría.

El metamizol es un medicamento menos conocido que paracetamol o ibuprofeno. *Metalgial*® es la marca más conocida. Su uso en pediatría se ha incrementado en los últimos años. Por ello vamos a hacer una breve descripción sobre su adecuado uso en niños.

¿Qué es y para qué se usa el metamizol?

Es un analgésico y antitérmico.

Tiene mayor potencia que el paracetamol como analgésico. Se usa en dolores moderados:

- Dolor agudo tras una cirugía.
- Dolor tipo cólico (dolores intermitentes) de abdomen o de riñón.
- Dolor de origen tumoral.
- Dolor de cabeza o migrañas.
- Dolor tras un traumatismo.

Se usa como antitérmico para bajar la fiebre alta o que no responde a otros medicamentos. Aunque hay que recordar que cuando el niño tiene fiebre lo importante es mejorar su malestar, y no tanto el bajar la fiebre.

Por tanto, se usa como segunda opción y si fracasan otros medicamentos de primera línea (paracetamol e ibuprofeno).

¿Qué efectos secundarios puede tener?

Las náuseas, sequedad de boca y vómitos son los efectos adversos más frecuentes.

Muy poco frecuente es la agranulocitosis (bajada o ausencia de los glóbulos blancos en sangre). Pero puede producir infecciones graves.

En general es un fármaco seguro pero se recomienda dar en tratamientos cortos y siempre indicados por el médico y con seguimiento estrecho.

Los británicos se sabe que tienen más riesgo de reacción adversa grave.

¿Es un medicamento seguro para toda la población?.

Hay casos en los que NO se recomienda dar metamizol:

- Reacción adversa anterior.
- Personas con asma por analgésicos.
- Urticaria crónica.
- Recién nacidos y bebés menores de 3 meses o menos de 5 kg de peso.
- Enfermedades del hígado y algunas enfermedades crónicas de la sangre.
- Enfermos críticos con hipotensión.
- Británicos.

¿Cómo se administra? ¿Qué dosis se toma? ¿Cómo se llaman los preparados comerciales?

La dosis habitual en fiebre o dolores moderados es de 10-15 mg/kg cada dosis. Se puede tomar cada 6-8 horas.

En algunos casos de dolores más fuertes (sobre todo cuando se usa en el hospital), se pueden dar dosis de 20-40 mg/kg /dosis.

Presentaciones comerciales en España:

- *METALGIAL® gotas*: a partir de 4 meses. Se calcula 0,5 gotas por cada kg de peso y por dosis.

- Niño de 10 kg tomará 10 x 0,5= 5 gotas cada 6-8 horas.
- Niño de 15 kg tomará (15 x 0,5) = 8 gotas cada 6-8 horas.

- *METAMIZOL®* cápsulas 575 mg o *NOLOTIL®* cápsulas de 575 mg para niños mayores.

- *METAMIZOL®* en supositorios infantil de 500 mg (También hay marca *NOLOTIL®*)

- Niños de 1 a 3 años: medio supositorio infantil (250 mg) cada 6-8 horas.
- Niños de 3 a 11 años: un supositorio infantil (500 mg) cada 6-8 horas.

Resumen

El metamizol es útil en dolores moderados y fiebre que no mejoran con otros antitérmicos. Tiene efectos adversos poco frecuentes. Pero siempre debe ser un tratamiento vigilado por un médico y de corta duración en el tiempo.

Fecha de publicación: 16-04-2019

Autor/es:

- Ana Malo de Molina Meléndez. Pediatra. Centro de Salud “El Restón”. Valdemoro (Madrid)

CC BY NC ND