

¿Usar el tacatá es bueno para aprender a andar?

MITO O REALIDAD:

◦ “Usar el tacatá es bueno para aprender a andar”

Todavía hay mucha gente que cree...

Que el uso del Taca-taca hace que el niño aprenda a andar antes.



Pues hoy sabemos que...

Nada más lejos de la realidad. En el mundo de la pediatría [el tacatá](#) está desaconsejado, ya que se asocia a [accidentes](#) y a retraso en la [marcha](#).

Se estima que entre un 12% y 33% de los niños que lo usan tendrán [un accidente](#). Entre otras cosas porque la velocidad a la que llegan es muy alta. Hay mayor riesgo de caída por las escaleras, vuelcos, quemaduras y acceso a sustancias tóxicas. Por otro lado, se ha visto que los niños que usan andadores tardan más en aprender a andar. Se debe a que el modo en que se usa el tacatá va en contra del desarrollo normal de la marcha. Esto ocurre porque se crean puntos de equilibrio equivocados, se trabajan músculos que no hacen falta y no deja que exploren el mundo que los rodea. Así mismo, también corren el riesgo de que al final [anden de una forma rara](#), que haya que corregir más adelante.

Lo mejor para que un niño aprenda a andar es dejar que crezca a su ritmo y que descubra por el mismo lo que necesita para dar sus primeros pasos.

Fecha de publicación: 2-04-2019

Autor/es:

- [Cristina Real del Valle](#). MIR de Pediatría. Hospital Universitario 'Virgen Macarena'. Sevilla
- [Grupo de Educación para la Salud](#). AEPap.

