Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

"Cubrir una hernia umbilical hace que se cierre antes"

MITO O REALIDAD:

- “Cubrir una hernia umbilical hace que se cierre antes”

Se suele decir que…

Cubrir o tapar las hernias umbilicales con vendas o fajas ayuda a que se resuelvan antes. ¿Es esto verdad?

Debes saber que….
¡Esto no es cierto!
La hernia umbilical se debe a un defecto en la pared abdominal que permite que una porción del intestino sobresalga y empuje el ombligo. El riesgo de estrangularse o incarcerarse es muy bajo.
Lo normal es que desaparezcan con el tiempo (sobre los 4-5 años), no necesitando ningún tratamiento. No hay que poner fajas, ni esparadrapos, ya que irritan la piel y limitan la movilidad del niño. Si no se resuelven o son muy grandes, pueden requerir cirugía.

Fecha de publicación: 19-03-2019

Autor/es:

- Cristina Real del Valle. MIR de Pediatría. Hospital Universitario 'Virgen Macarena'. Sevilla