

---

¡Háblale desde que es bebé! ¡Le estás ayudando! No lo dudes.

*Los padres tenemos un gran papel en el desarrollo del lenguaje de nuestros hijos.*

Sí, incluso antes de nacer está aprendiendo. De hecho, un recién nacido reconoce a su madre por la voz. El lenguaje es tan importante en nuestra especie que venimos preparados para aprenderlo. Además, [los adultos podemos ayudar bastante en ese aprendizaje](#) porque la mejor herramienta para [aprender a hablar](#) es la relación con otras personas.

A los bebés les hablamos de una forma especial. Es un habla exagerada, con preguntas, repeticiones, etc. Este tipo de lenguaje es el que más llama la atención del bebé.

### ¿Cómo debo actuar?

1. Habla con ellos en cualquier actividad. Por ejemplo, en el baño repetimos diariamente la misma rutina y les ayudamos a aprender vocabulario.
2. Usaremos un lenguaje claro, normal. Por ejemplo: vamos a la cama Pepito. En vez de: “a muma”, Pepito.
3. Cada niño tiene su propio [ritmo de aprendizaje](#). Hay niños de 18 meses que hablan muy bien mientras que otros de 5 años aún no pronuncian bien la “r”. Todos estos casos están dentro del desarrollo normal del lenguaje.
4. Reducir uso de la [televisión](#) y nada de [videojuegos](#) en las primeras edades. El uso del [móvil](#) mientras come o esperamos en el médico solo aísla al niño. Durante el tiempo que tiene el móvil, no se relaciona con otros niños, adultos o sus propios padres... Es mucho más importante saber hablar que saber poner un video en el móvil, ¿verdad?
5. ¡Disfrutar el tiempo en familia! [Jugar](#), [leer cuentos](#), ir al parque, al campo, hablar y contar historias, el nombre de las plantas, los colores de los coches, comer todos juntos sin televisión, etc.

### ¿Y la alimentación?

1. [Lactancia materna](#). Los músculos de cara, boca y lengua trabajan más que con la alimentación en biberón. Son los mismos músculos que usamos para hablar.
2. Paso a la alimentación sólida o [complementaria](#):
  - Es mejor introducir estos nuevos alimentos aplastados con el tenedor, con el pasapurés o el robot de cocina a velocidades bajas. Es preferible que tenga algún “grumito”, que un puré muy muy triturado.

- Para el bebé todo es nuevo, tenga o no grumos. Hasta ahora solo ha tomado leche. [Nuestro pediatra](#) nos confirmará que está preparado para tomar alimentos con textura mas sólida.

Ventajas de [esta alimentación](#):

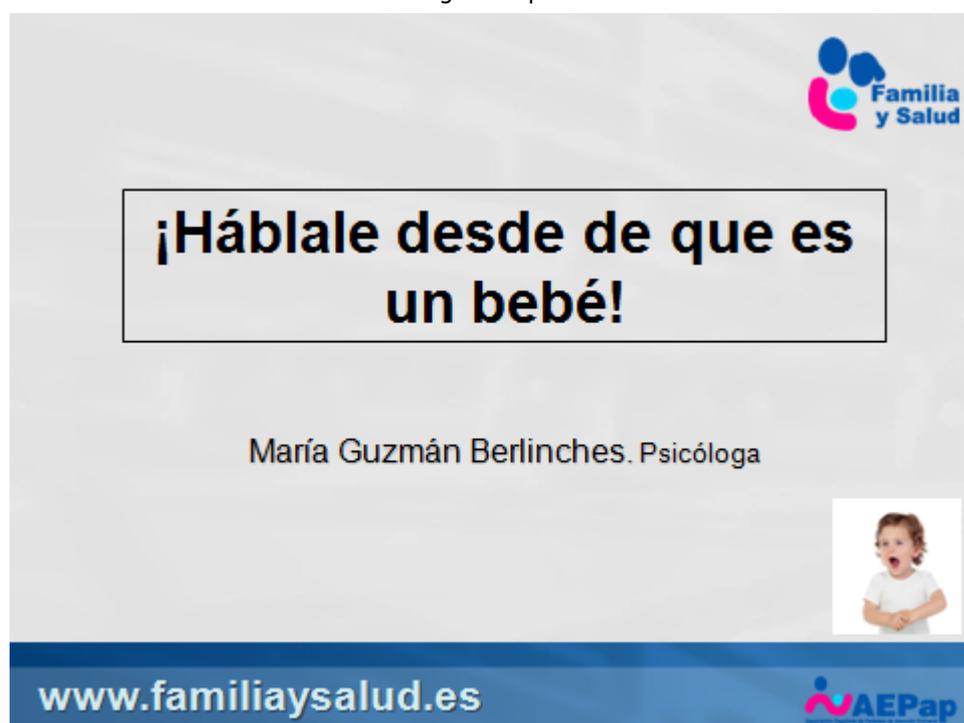
- Ayudamos a aprender a masticar y probar nuevos alimentos y texturas.
  - Está utilizando [los mismos músculos que usamos para hablar](#). Prevenimos futuros [problemas de pronunciación](#).
3. ¡Chupete! En los primeros meses puede ser un gran aliado. Pero cuanto antes podamos [retirarlo](#) mejor. Un uso excesivo puede ocasionar problemas en los dientes y en el paladar. Estos problemas también pueden afectar al desarrollo del lenguaje de nuestro hijo.

Aunque los seres humanos venimos “diseñados” para hablar, el entorno del niño es fundamental. Los padres y el resto de cuidadores tendrán [gran importancia en este aprendizaje](#). Actividades como el “cucú-tras”, cantar una canción o la alimentación que toma el niño influirán en su lenguaje. Una de las habilidades más importantes de un ser humano.

### Si quieres saber más...

- [Liga española de la educación](#)
- Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. [Recursos para padres](#)

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



**¡Háblale desde de que es un bebé!**

María Guzmán Berlinches. Psicóloga

[www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es)

---

**Fecha de publicación:** 12-03-2019

**Autor/es:**

- [María Guzmán Berlinches](#). Psicóloga. Orientadora escolar. CEIP San Juan Evangelista. Sonseca (Toledo).

