Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

La visión de mi bebé

¿Cómo se desarrolla la vista de un bebé y cuáles son las alteraciones de la vista más frecuentes en esta etapa de la vida?

Etapas del desarrollo visual en el primer año:

La visión de los niños se desarrolla hasta los 7-8 años.

El recién nacido es capaz de distinguir entre la luz y oscuridad.

Hacia el mes y medio establece contacto con su madre. Reacciona ante expresiones faciales. Cierra los ojos ante la claridad.

A los 2 meses reconoce los contornos. Se interesa por objetos brillantes. Gira la cabeza hacia la luz.

Al cuarto mes, ya percibe los colores. Desaparecen los movimientos conjugados (son los que hacen que se queden "como bizcos"). Tiene visión binocular y percibe relieves.

Entre el quinto y sexto mes coordina ojos y manos. Al séptimo mes toca su imagen en el espejo y al noveno mes se asoma para poder ver un objeto.

En torno al año de edad es capaz de coger objetos que se caen y toca objetos con los dedos. Los reconoce y juega con ellos.

Problemas de visión frecuentes:

- **Epífora**: es el lagrimeo excesivo del ojo. La causa más frecuente es la obstrucción del drenaje de la lágrima. Casi siempre, se soluciona en los primeros meses de vida. Al principio se recomiendan masajes del saco lagrimal. Pero si persiste, debe ser evaluado por un especialista.
- **Ojo rojo**: son una causa muy frecuente de consulta. La mayor parte la causan los diferentes tipos de conjuntivitis.
- **Traumatismos**: a veces, los recién nacidos tienen pequeñas hemorragias subconjuntivales. También pueden verse tras esfuerzos como la tos.
- **Leucocoria**: es el reflejo pupilar blanco. La pupila se ve blanca o no presenta el reflejo rojo cuando se ilumina el ojo con una linterna en una habitación a oscuras. Se puede deber a muchas causas como las que siguen:
  - La catarata es la opacidad del cristalino en uno o ambos ojos. Los bebés que pesan menos de 2,5 kg al nacer tienen tres veces más riesgo de presentarlas.
  - La retinopatía del prematuro es una patología del ojo que puede afectar a los bebés más prematuros (los que

pesan menos de 1,5kg al nacer).
    - El retinoblastoma es un tumor en el ojo. Puede ser hereditario.
- **Estrabismo**: es el mal alineamiento de los ojos. Como si estuvieran “torcidos”. En los menores de 6 meses puede ser normal que a veces “tuerza” los ojos hacia dentro. Se puede detectar si su bebé, al mirarle de frente, tuerce los ojos. También si adquiere posturas raras al mirar las cosas. Se trata con gafas, parches o toxina botulínica.

Cómo detectar que no ve bien. Signos de alarma:

- Lagrimeo continuo o legañas frecuentes al levantarse.
- La pupila debe ser negra. Si es blanca o no es redonda debe acudir a su pediatra.
- Movimientos involuntarios de vaivén o movimientos oculares erráticos.
- No responde a la cara y a objetos familiares.
- El niño es capaz de mirar fijamente las luces brillantes.
- El bebé se frota fuertemente los ojos.

RECUERDA

El desarrollo de la visión de los niños es progresivo. Consulte con su pediatra si observa que la pupila no es negra o que su bebe tiene los ojos torcidos a partir del sexto mes.

Fecha de publicación: 12-02-2019

Autor/es:

- Marta González Gallardo. Pediatra. Centro de salud ‘Coronel de Palma’. Móstoles (Madrid)

BY NC ND