
Vacuna de la varicela

¿Qué es [la varicela](#)?

Es una infección muy contagiosa causada por el *virus Varicela-Zoster*. Cuando no había vacuna, más del 90% de los niños la padecían en los primeros años de la vida.

Las personas que han pasado varicela, pueden padecer más tarde [herpes zoster](#) (conocido como “culebrilla”), ya que el virus permanece en el organismo durante toda la vida.

Aparece una [erupción en la piel](#) muy característica. Son vesículas pequeñas que pican mucho. Y puede dar [fiebre](#) más o menos elevada.

La infección se transmite por el aire (tos, estornudos) y por el contacto con las lesiones de la piel.

La enfermedad es contagiosa desde 1-2 días antes de salir la erupción, hasta que todas las lesiones están secas.

En los niños sanos suele ser una enfermedad leve. No obstante, pueden darse complicaciones de distinta gravedad.

Los grupos con más riesgo son: los menores de 1 año (especialmente los recién nacidos), adultos, embarazadas y personas con alteración de la inmunidad (defensas).

En los niños pequeños la complicación más frecuente, es la infección por bacterias de las lesiones de la piel, facilitada por el rascado.

Son posibles otras complicaciones más graves, aunque menos frecuentes, como las que afectan al sistema nervioso y la [neumonía](#).

Especialmente grave es la varicela en una persona con alteración de la inmunidad (defensas) y en los hijos de mujeres embarazadas que pasan la varicela en las primeras semanas de gestación o días previos al parto.

¿Es posible prevenir la Varicela?

Sí, mediante el empleo de vacunas de la varicela.

Son [vacunas de virus atenuados](#). El virus se ha tratado para que no pueda producir enfermedad, pero mantiene la capacidad para estimular las defensas y proteger de la enfermedad.

En España existen 3 vacunas comercializadas:

- Vacunas monovalentes: *Varilrix*® y *Varivax*®. Protegen frente a la varicela
- Vacuna tetra vírica: vacunación conjunta de sarampión, rubeola, parotiditis y varicela. *Proquad*® recientemente comercializada y empleada en algunas Comunidades Autónomas en la 2ª dosis de calendario. Y *Priorix tetra*® de uso exclusivamente hospitalario.

¿Es efectiva la vacuna de la varicela?

Es muy efectiva.

La vacuna evita el 95-100% de las varicelas graves, y algo menos de los casos leves (85%).

En los países donde la vacuna está incluida en el calendario de vacunación infantil hay menos casos, ingresos hospitalarios y muertes causadas por la varicela.

¿Cuántas dosis de vacunas son necesarias?

Cuando se administraba una sola dosis, se comprobó que la efectividad comenzaba a disminuir a partir de los 5 años.

Dos dosis brindan una protección mayor y más duradera en el tiempo.

¿Es segura la vacuna de la varicela?

Es muy segura.

Entre 5-35% de las personas vacunadas presentan efectos adversos, generalmente leves.

- Lo más frecuente son las molestias en el sitio de inyección (20%)
- Entre 5 y 30 días tras la vacunación pueden aparecer: fiebre (15%), más frecuente con la vacuna tetra vírica, y erupciones cutáneas (5%).

Efectos adversos más graves se han asociado a la vacunación de personas con alteraciones de la inmunidad que no habían sido diagnosticadas.

¿Puede una persona vacunada transmitir el virus a las personas de su entorno?

Es muy raro.

Solamente si la persona vacunada presenta erupciones cutáneas tras la vacunación, puede contagiar a su entorno. Normalmente serán varicelas leves, ya que lo que se transmite es un virus atenuado.

En estos casos, habría que evitar el contacto con embarazadas que no hayan pasado la varicela y con personas con alteración de la inmunidad (defensas).

¿Si vacuno a mi hijo de varicela tendrá más riesgo de desarrollar un herpes zoster (culebrilla)?

No.

Las personas vacunadas tienen menos herpes zoster, que las personas que han enfermado de varicela.

Mi hijo no está vacunado y ha tenido contacto con enfermos de varicela, ¿puedo evitar que enferme?

Sí.

Si se administra la vacuna de varicela entre 3-5 días después del contacto puede evitar la enfermedad, o hacer que si se contrae sea leve.

¿Está incluida la vacuna de la varicela en el calendario de vacunación infantil?

Sí.

La vacuna se comercializó en España en 1998. Se incluye en el calendario de vacunación infantil en 2005. Desde entonces ha sido empleada de formas muy diversas según la Comunidad Autónoma.

En España desde el año el 2016 la vacuna está incluida en el calendario infantil [de todas las Comunidades Autónomas](#) con dos dosis: La primera a los 15 meses (vacuna monovalente) y la segunda a los 3-4 años (vacuna monovalente o tetra vírica en algunas Comunidades autónomas).

A los 12 años recibirán la vacuna los niños que no hayan pasado la varicela y que no hayan recibido la vacuna anteriormente.

Si la varicela es más grave en niños menores de 1 año ¿Por qué comienza la vacunación a los 15 meses?

Cuando no existían vacunas, 95% de adultos habían pasado la varicela en la infancia. Las mujeres embarazadas transmiten a sus hijos anticuerpos (defensas) frente a la varicela. Estos anticuerpos en los menores de esta edad, puede hacer que la vacuna no sea eficaz.

¿Qué personas no deberían vacunarse de la varicela?

Los niños menores de 1 año, las personas con alteración grave de las defensas, las embarazadas y las personas alérgicas a algún componente de la vacuna.

Se debe retrasar la vacunación si han recibido sangre, plasma o [inmunoglobulinas](#) recientemente, ya que puede disminuir la efectividad de la vacuna.

Las mujeres en edad fértil, que se vacunen, deben evitar el embarazo al menos durante 4 semanas.

¿Puede ser administrada con otras vacunas de calendario?

Sí.

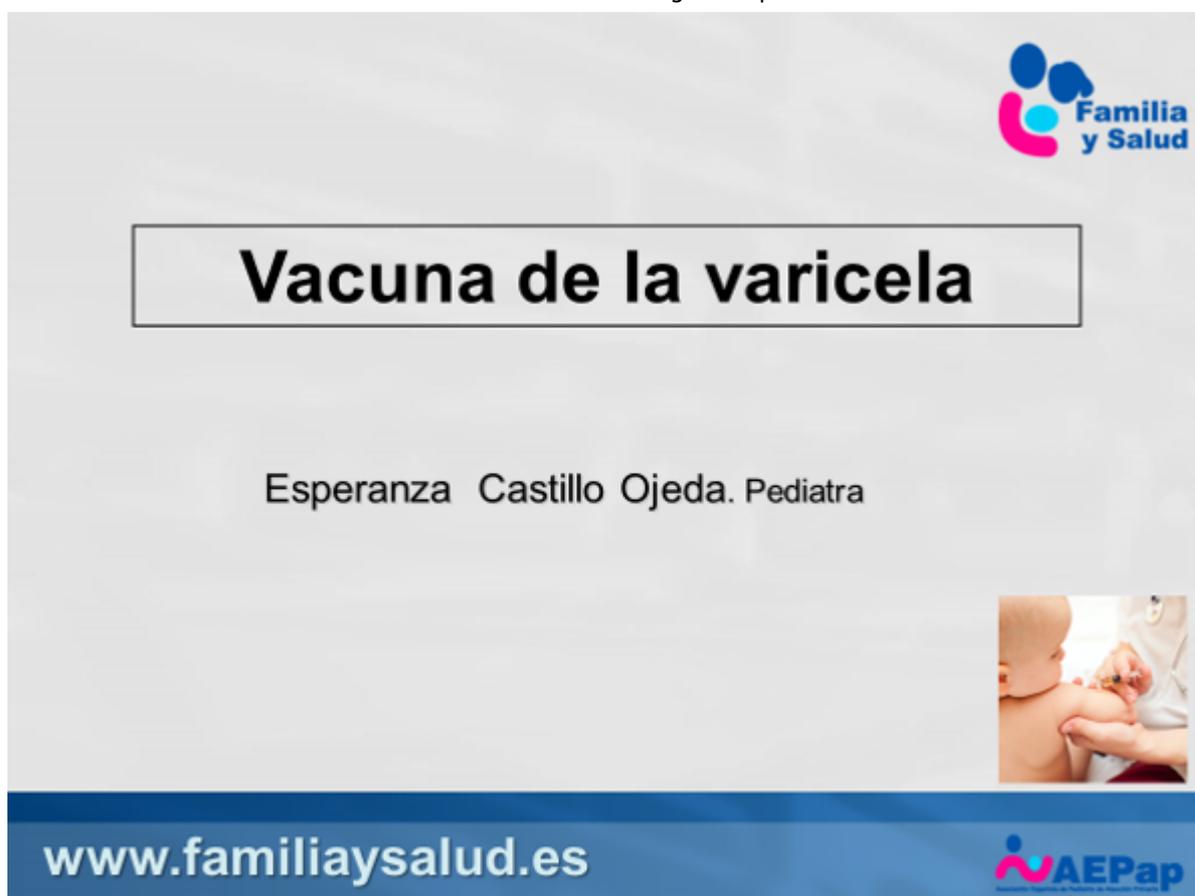
Puede ser administrada con cualquier vacuna de calendario simultáneamente, incluida [triple vírica](#) (Sarampión, Rubeola y Paperas).

Con esta última, si no son administradas en el mismo día hay que dejar un intervalo de 1 mes.

Más información...

- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: [Varicela](#)
- El Gipi. Ayudas sobre temas pediátricos. [Información para las familias sobre la Vacuna de la Varicela](#) (Octubre 2017)

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Vacuna de la varicela

Esperanza Castillo Ojeda. Pediatra

www.familiaysalud.es

AEPap

Fecha de publicación: 24-10-2011

Última fecha de actualización: 24-06-2018

Autor/es:

- [Esperanza Castillo Ojeda](#). Pediatra. Centro de Salud "Mallén". Sevilla

