Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Mancha mongólica

¿Qué es la mancha mongólica? ¿Dónde se localiza?

Es la mancha de la piel más frecuente en los recién nacidos.

Su nombre médico es *Melanocitosis dérmica congénita*.

Es una mancha oscura de la piel de tamaño variable. Se sitúa en la parte inferior de la espalda y en los glúteos. Puede ser múltiple. Y también tenerla en otras zonas del cuerpo como los hombros, la cara, los brazos o las piernas.

El color es azul grisáceo. En las personas de piel oscura es de color azul verdoso. El color se debe al aumento de melanocitos en esa zona. Los melanocitos son las células que forman un pigmento de color azul pizarra o de color gris. A veces se parecen a los hematomas.

¿Por qué se llama así?

Porque es muy frecuente en los bebés que son de raza asiática o negra. Casi todos los bebés de piel oscura la tienen. En los bebés de raza blanca es más rara. No tiene ninguna relación con el síndrome de Down. No es un cáncer. En pocas ocasiones tiene que ver con una enfermedad del metabolismo que se llama Gangliosidosis tipo I GM1. Es totalmente benigna.

¿Cuándo aparece? ¿Cuál es su evolución?

Se tiene desde el nacimiento. Sobre los 2 años de vida el color parece más intenso. Luego va desapareciendo poco a poco. Casi ningún adolescente la tiene. Y todavía es más raro que la tenga un adulto.

Más información...

- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: La mancha mongólica en los bebés

Fecha de publicación: 25-10-2011

Última fecha de actualización: 12-05-2018

Autor/es:

- Eva Escribano Ceruelo. Pediatra. Hospital Infantil Universitario "NIño Jesús". Madrid
- Mª Mar Duelo Marcos. Pediatra. Centro de Salud “Guayaba”. Madrid

BY NC ND