

## Hernia e hidrocele

### ¿Qué es?

Las hernias son la protrusión de un trozo o segmento de intestino o tejido, que pasa a través de una abertura anormal en las membranas o músculo que lo rodea. Las más frecuentes son las inguinales y las umbilicales.

[El hidrocele](#) es el acumulo de líquido peritoneal en el escroto.

### ¿Cómo se producen?

La hernia inguinal y el hidrocele se producen por la persistencia de un conducto entre abdomen e ingle. A través de éste puede pasar un trozo de intestino (hernia inguinal), hacia escroto en el varón y hacia labios mayores en la mujer. Si pasa líquido peritoneal hacia escroto es el hidrocele.

La hernia umbilical se debe a un fallo en la musculatura abdominal o debilidad en la pared del abdomen que permite que una porción de peritoneo (revestimiento de la pared abdominal), sobresalga y empuje el ombligo hacia afuera. Son más evidentes cuando el bebé llora, tose o hace esfuerzo.

### ¿Cómo se diagnostican?

Mediante la exploración, vemos un bulto a nivel del ombligo o ingle en caso de las hernias y un aumento de volumen de la bolsa escrotal en caso de hidrocele.

### ¿Tienen alguna complicación?

En la hernia inguinal puede ocurrir una torsión del intestino dentro de la hernia, lo que provoca que no llegue suficiente sangre a este segmento de intestino, y se produce una “estrangulación”. Se manifiesta con dolor continuo, enrojecimiento, vómitos y mal estado general.

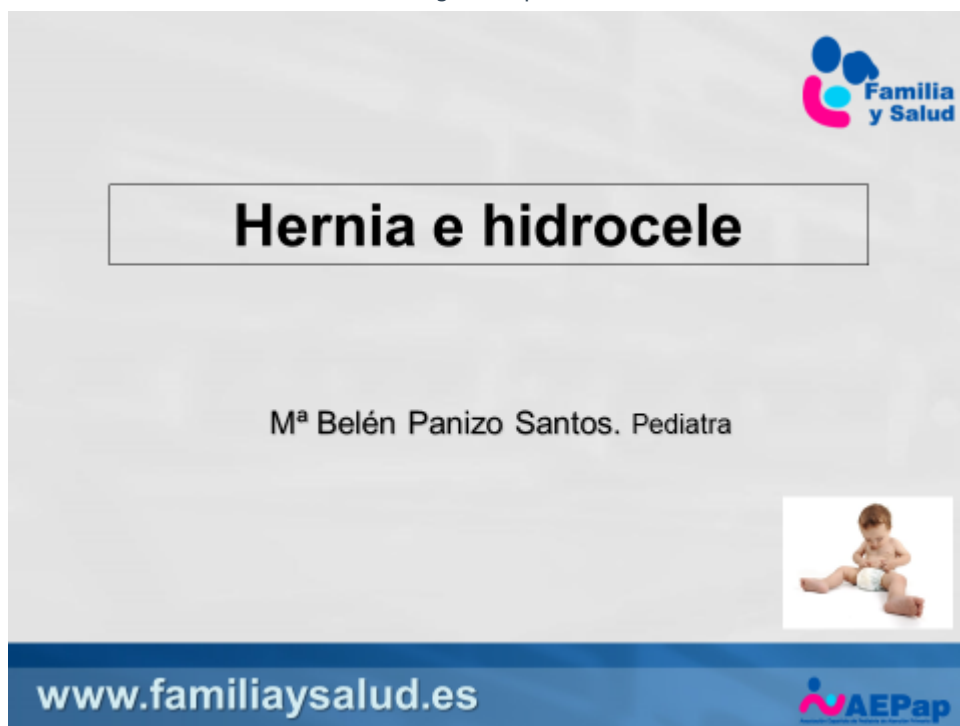
### ¿Qué tratamiento tienen?

- Las hernias umbilicales que ya se ven antes de los 6 meses y no son muy grandes, van desapareciendo a lo largo del tiempo. No precisando ningún tratamiento. [No hay que poner bragueros, vendajes, monedas, esparadrapos](#). Si no se han ido hacia los 4-5 años o son muy grandes, precisarán cirugía.

- La hernia inguinal siempre va a requerir cirugía de modo programado. Sólo se realizará de urgencia si se produce una estrangulación intestinal.

- El hidrocele que no ha desaparecido a los dos años de vida va a necesitar cirugía.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



---

**Fecha de publicación:** 17-11-2011

*Última fecha de actualización:* 11-05-2017

**Autor/es:**

- [Mª Belén Panizo Santos](#). Pediatra. Consultorios de Cedillo del Condado y Carranque (CS de Illescas). Illescas (Toledo)

