Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

"No se debe bañar al recién nacido hasta que se caiga el cordón umbilical"

MITO O REALIDAD:

- *"No se debe bañar al recién nacido hasta que se caiga el cordón umbilical"*

Se suele decir que...

No se debe bañar al recién nacido hasta que se caiga el cordón umbilical.

Debes saber que....
¡Esto no es cierto!
El cordón umbilical es un conducto que une el ombligo del feto con la placenta de la madre. Tras el parto, se pinza y se corta. Poco a poco se va secando hasta que se cae, normalmente entre los 5 y los 15 días de vida.
El ombligo puede mojarse aunque no se haya caído el cordón. Lo importante es que se lave y seque bien para evitar infecciones. Para ello hay que lavarse las manos antes y después de tocar el cordón. Basta con lavarlo con agua y jabón con pH neutro y secarlo bien tanto después del baño como tras cada cambio de pañal.

Fecha de publicación: 29-05-2018

Autor/es:

- Cristina Real del Valle. MIR de Pediatría. Hospital Universitario 'Virgen Macarena'. Sevilla
- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.