Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

---

Paloma Hernando Helguero

Pediatra

Centro de Salud "Ramón y Cajal".

Alcorcón (Madrid)

## ¡Acoge a un niño! Los niños ucranianos, y también muchos españoles, te esperan

¿Te has planteado el acogimiento de un niño o una familia de Ucrania?

Leer más sobre ¡Acoge a un niño! Los niños ucranianos, y también muchos españoles, te esperan

## La publicidad en los alimentos para niños. ¿Hace falta una ley que la regule?

Cómo defender a los niños de la publicidad de alimentos insanos.

Leer más sobre La publicidad en los alimentos para niños. ¿Hace falta una ley que la regule?

## ¡Hablo dos idiomas!

Cada vez hay más familias bilingües, ¿cómo se aprenden dos idiomas a la vez?

Leer más sobre ¡Hablo dos idiomas!

## ¿Qué dice la letra pequeña de las etiquetas?

Cómo entender la letra pequeña de las etiquetas

Leer más sobre ¿Qué dice la letra pequeña de las etiquetas?

## Los niños, ¿tienen que tener cuidado con la sal?

A mi nieto tengo que explicarle que él también tiene que tener cuidado con la sal que toma.

Leer más sobre Los niños, ¿tienen que tener cuidado con la sal?

## ¡Vamos a la compra!

Consejos de abuela y pediatra para madres y padres de hoy: haz una lista para hacer la compra y planifica los menús para la semana.

Leer más sobre ¡Vamos a la compra!

## La publicidad en los alimentos para niños, ¿cómo influye en lo que compramos?

No te dejes llevar por la publicidad y menos en la alimentación de tu hijo o de tu nieto. Sé un ejemplo para ellos, también para comprar alimentos saludables.

Leer más sobre La publicidad en los alimentos para niños, ¿cómo influye en lo que compramos?

---