
Dermatitis del pañal

¿Qué es?

Es la irritación e inflamación de la piel que está cubierta por el pañal. Es más frecuente si el niño tiene diarrea. Pero casi todos los niños están muy sanos.

Es un eczema de contacto. Pasa porque las heces, la orina o ambas producen irritación. La piel se pone de un color rojo más o menos intenso. A veces pueden verse úlceras "en sacabocados". Puede que el niño tenga dolor y llore cuando orina o hace caca. A veces también le molesta cuando le cambiamos el pañal o lo bañamos.

¿Por qué se produce?

Hay muchas causas que ocurren a la vez. La piel se irrita con la orina, la caca, la humedad y el roce. También por el contacto con los detergentes y los perfumes de las toallitas. Todo esto va peor porque al poner el pañal no hay aire en contacto con la piel.

Falsos mitos

1. La alergia a los pañales. Los pañales están hechos con sustancias que no dan alergia. No hay alergia a los pañales. Solo es que algunos niños tienen más facilidad para tener dermatitis del pañal.
2. Es falso que el [inicio de la dentición](#) la produzca. La salida de los dientes no produce dermatitis del pañal.

¿Se puede complicar?

La piel tiene una función muy importante que es hacer de barrera. Cualquier sustancia puede ponerla peor si la piel está rota porque se ha irritado. Puede ser el jabón, las cremas o los polvos de talco.

Y se puede tener infección por el hongo que se llama *Cándida* porque la piel está más frágil.

¿Cómo se trata?

Lo mejor es prevenir. La zona del pañal tiene que estar muy limpia y seca. El pañal se debe cambiar muchas veces.

Los pañales desechables con materiales de gel muy absorbente hacen que la piel esté seca porque transpira; y han supuesto un gran avance. Aunque se pueden utilizar de otro material.

Si la zona del pañal está poco irritada es suficiente:

- mantener una adecuada higiene de la zona, que esté limpia y seca;

- lavar con agua tibia y un jabón neutro o ácido, que no lleve perfumes;
- y cambiar el pañal muchas veces al día.

En cada cambio de pañal se puede usar una crema de pasta al agua que contienen óxido de zinc y sirve de barrera.

Si está muy irritado puede que tengas que usar [cremas con corticoides](#). Las debes utilizar sólo cuando te lo diga el pediatra.

Si sigues estos consejos y no mejora, debes consultar. Puede ser que tenga una infección por hongos -*Cándida albicans*-. Tu pediatra te recetará otro tipo de [cremas para hongos](#).

Más información...

- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: [Dermatitis del pañal](#)
- [¿Cómo y cuándo quitamos el pañal en la escuela?](#)

Fecha de publicación: 16-10-2011

Última fecha de actualización: 08-04-2018

Autor/es:

- [Eva Escribano Ceruelo](#). Pediatra. Hospital Infantil Universitario "Niño Jesús". Madrid
- [M^a Mar Duelo Marcos](#). Pediatra. Centro de Salud "Guayaba". Madrid

