Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Sífilis ¿la conoces?

¿Qué es la Sífilis?

Es una infección sistémica y crónica. Su causa es la bacteria *Treponema Pallidum*.

Es una infección de transmisión sexual (ITS). Al igual que la gonorrea, las clamidiasis, el herpes genital, las hepatitis B y C, la infección por el virus del sida (VIH) o por el virus del papiloma humano.

La sífilis se cura con antibióticos. Pero puede provocar daño permanente si no se trata.

¿Cómo se contagia?

Se contagia por el contacto sexual sin protección con una persona infectada. Recuerda que también pueden ocurrir aunque no haya eyaculación.

Las vías principales de contagio son el sexo vaginal y anal. Es menos frecuente que se dé a través del sexo oral, pero puede ocurrir.

También a través del contacto de la piel lesionada con las zonas infectadas o las llagas de quien las padece. La sífilis es muy contagiosa al principio, cuando hay llagas.

Las embarazadas infectadas pueden infectar al bebé durante el embarazo o el parto y causar la sífilis congénita.

¿Quién puede adquirirla?

Cualquier persona activa sexualmente puede sufrir infecciones de transmisión sexual (ITE). Y uno de los grupos más afectados son los adolescentes.

Algunos comportamientos aumentan la probabilidad de contraerlas. Por ejemplo, tener varias parejas.

¿Qué síntomas presenta?

Los síntomas de la sífilis a veces pueden pasar inadvertidos o aparecer y desaparecer a lo largo del tiempo. Si tienes alguna duda, lo mejor es que te hagas la prueba.

Esta enfermedad pasa por varias fases. Los síntomas pueden variar en cada etapa. Pueden superponerse u ocurrir al mismo tiempo. No siempre se manifiesta en el mismo orden en todas las personas. Y hay ocasiones en las que no tendrás ningún tipo de síntomas.

Suele evolucionar en tres fases:

- ***Sífilis primaria***. Se forman una o varias llagas, úlceras o chancros en el sitio de infección. Son redondeados y no duelen. Algunas veces son abiertas y húmedas. Pueden aparecer en la vulva, la vagina, el ano, el pene o el escroto. En casos raros, también en los labios o la boca.

Estas llagas son muy contagiosas y es fácil transmitir a otras personas durante las relaciones sexuales.

Los chancros suelen aparecer entre las tres semanas y los tres meses después de que te contagias.

Estas lesiones duran entre tres y seis semanas. Luego desaparecen solas, con o sin tratamiento. Pero si no te tratas, seguirás teniendo sífilis aunque las llagas hayan desaparecido.

- ***Sífilis secundaria***. Ocurre de 2 a 8 semanas después de la aparición de los primeros síntomas.

El 33% de las personas que no recibieron tratamiento en la etapa primaria desarrollarán esta segunda.

Los síntomas de esta etapa son variados:

- erupciones en las palmas de las manos y las plantas de los pies o en otras partes del cuerpo;
- síntomas leves parecidos a los de una gripe, como fiebre baja, sensación de cansancio, dolor de garganta, glándulas inflamadas, dolor de cabeza y dolores musculares;
- pueden aparecer llagas en la boca, la vagina o el ano;
- puedes bajar de peso y se te puede caer el pelo.

Los síntomas pueden durar entre 2 y 6 semanas. Pero también pueden aparecer y desaparecer durante 2 años.

-***Sífilis terciaria***. Aquí ya se disemina al cerebro, al sistema nervioso, al corazón, a la piel y a los huesos.

¿Cuándo acudir al médico?

Cuando veas alguno de los síntomas mencionados o cualquier otro que te haga dudar.

Cuando hayas mantenido una relación sexual sin protección, que te haga sospechar contagio.

¿Cómo se diagnostican?

Con una muestra de sangre.

Si tienes llagas abiertas puede que te tomen una muestra de la llaga con un hisopo y la examinen.

¿Cómo se trata?

En las etapas iniciales, puede curarse fácilmente con antibióticos (*penicilina*).

Si no has recibido tratamiento en las etapas iniciales, aún se puede curar. Así se pueden evitar futuros daños en tu cuerpo.

Sin embargo, el daño que la sífilis ya haya causado en la etapa tardía no puede revertirse ni curarse.

Las complicaciones en su última etapa pueden aparecer entre 10 y 20 años después del contagio.

Es conveniente que las personas que reciban tratamiento se lo digan a su pareja, para que lo consulte con su médico y se haga las pruebas necesarias.

Recuerda que aunque tomes el tratamiento y la infección desaparezca por completo, puedes volver a tener sífilis si te expones en el futuro. La sífilis no es cosa de una sola vez.

¿Cómo se pueden prevenir?

Hay que saber que la sífilis existe y cual es la forma de contraerla para poder prevenirla.

Es importante hablar en familia, para asegurarte de que los más jóvenes de la casa estén bien informados. Eso permitirá aclarar dudas.

La buena noticia es que podemos proteger y protegernos de esta enfermedad. Solo si no tienes relaciones sexuales estarás seguro, claro. Pero el uso de condones de látex y otro tipo de barreras, como el condón femenino, reducen el riesgo de contraerla. Hay que utilizarlos en cada contacto sexual, aunque estés usando otro anticonceptivo.

La sífilis no se contagia por un contacto casual. No puedes contraerla por compartir alimentos o bebidas ni por dar un abrazo. Tampoco por darse la mano, toser, estornudar, compartir una toalla o sentarte en un inodoro.

Fecha de publicación: 8-02-2018

Autor/es:

- Antonio García Suárez. Pediatra. Centro de Salud de Fuente de Cantos. Fuente de Cantos (Badajoz)
- Grupo de Patología Infecciosa. AEPap.

BY NC ND