
Dermatitis seborreica

¿Qué es la dermatitis seborreica?

Es una enfermedad de la piel. La piel está inflamada y se forman unas escamas amarillentas y brillantes. Lo más frecuente es tener formas leves que afectan solo al cuero cabelludo. Es la costra láctea de los bebés y la caspa de los adolescentes. No se suele tener picor. A veces a los adultos les pica la cabeza. La tienen del 2 al 5% de los niños.

¿En qué edades se presenta?

Se puede tener:

- De bebé, antes de los 3 meses de vida. Casi la mitad de los bebés la tienen al mes y medio. Y se quita sola sobre los 8 meses.
- Más tarde, los [adolescentes](#) o los adultos.

¿Cuál es la causa?

No se sabe bien. Pero se cree que en el caso de los bebés puede haber una causa y otra diferente para los adolescentes y adultos. No se contagia. Puede haber predisposición en la familia.

Parece que las glándulas de la piel que producen sebo se ponen a fabricar mucha grasa. Además, el hongo que vive en la piel y se llama *Malassezia* crece mucho e irrita la piel. Los niños con las defensas bajas tienen más problemas. No se sabe bien si es una infección o hay un problema causa/efecto.

En los adultos puede empeorar por factores emocionales, como el estrés, o el ambiente seco.

Suelen ir peor:

- en otoño-invierno: la cara y la cabeza.
- y en verano: los pliegues del cuerpo.

Pueden ir mejor con el sol.

¿Dónde aparecen las lesiones?

En las zonas de la piel donde hay muchas glándulas que producen sebo:

- en la cabeza

- en el pecho
- en la zona media de la cara: en la frente, las cejas, el borde de los párpados y las alas de la nariz
- en las orejas
- en los pliegues del cuello, las axilas y las ingles
- y en la zona del pañal.

En las formas más leves solo hay lesiones en el cuero cabelludo.

¿Cómo se trata?

- En los bebés la evolución es buena y se curan solos. Es mejor no poner un tratamiento muy fuerte. Si es necesario se ponen cremas. En la cabeza se pone *vaselina* pura no perfumada o vaselina de aceites. Se deja puesto durante 1 ó 2 horas y así se ablandan las costras. Luego las quitamos con cuidado. El pediatra te dirá si luego le tienes que poner una crema que lleve [corticoides](#).

- En los niños mayores y en los adolescentes se debe lavar el cuero cabelludo durante temporadas con un champú contra los hongos que lleve *ketoconazol*. El champú se usa cada 2-3 días y se deja unos 10 minutos puesto antes de aclarar. También se usan otros productos cosméticos: *sulfuro de selenio*, *piritionato de zinc*, *dipiritiona de magnesio*, *piroctonaolamina*, *bifonazol*, *ketoconazol*, *flutrimazol*, *sertaconazol* o *ciclopiroxolamina*. Otra alternativa es usar un champú o loción con alquitrán de hulla y otras *breas* o sus derivados. Se usan 2-3 veces a la semana. O también, lociones de *ictiol* o *keluamida* que se ponen 1-2 veces al día.

La cara se puede lavar todos los días con un champú o gel para los hongos. De los que hemos dicho en el párrafo anterior. O bien con lociones, emulsiones, geles o cremas no engrasantes de *alfa-hidroxiácidos*, *breas liposomadas*, *ictiol*, *keluamida*, *piroctona*, *olamina* o *urea*. Tu médico te dirá si tienes que usar cremas con corticoides porque el problema sea más grave.

¿Cómo se tienen que cuidar los adolescentes?

Casi todos pueden usar el agua y el jabón de todos los días. No hay que usar nada diferente. Hay que lavar la cara todos los días. La barba se tiene que lavar con agua y jabón y de forma enérgica.

Si no se pueden usar los jabones y los geles hay que comprar limpiadores sin detergentes de pH neutro o ácido. No se deben usar los cosméticos con alcohol: limpiadores faciales, colonias o que tengan mucha grasa muy ocluyente.

¿Cuál es el pronóstico?

- En los lactantes todo suele ir muy bien. Casi todos curan sin tratamiento en unas semanas. A veces vuelve a aparecer. Tener la costra láctea no significa que de mayor vaya a tener dermatitis seborreica.

- En los niños mayores y adultos se suelen tener brotes por mucho tiempo. El tratamiento no cura la enfermedad. El tratamiento se usa para aliviar las molestias. Con los años suele mejorar.

Más información...

- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: [Costra láctea](#)

- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: [Costra láctea: Cómo tratarla](#)

Fecha de publicación: 11-10-2011

Última fecha de actualización: 27-03-2018

Autor/es:

- [Eva Escribano Ceruelo](#). Pediatra. Hospital Infantil Universitario "Niño Jesús". Madrid
- [M^a Mar Duelo Marcos](#). Pediatra. Centro de Salud "Guayaba". Madrid

