Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

A mi hijo le han hecho una analítica y tiene rasgo talasémico. ¿Eso qué es?

Es un hecho muy habitual que, de forma casual, al hacer una analítica por otra causa, el pediatra diagnostique al niño de **talasemia minor o rasgo talasémico**.

¿En qué consiste?

Es una forma leve de otra enfermedad más grave que se llama **talasemia**.

La talasemia es un trastorno genético que se produce por la producción anormal de hemoglobina, una proteína que está en los glóbulos rojos de la sangre. La función de esta proteína es transportar el oxígeno.

¿Cómo se hereda?

El padre o la madre (o ambos) tienen que ser portadores del gen alterado y uno de los dos se lo pasa a su hijo.

El problema se da cuando ambos son portadores y los dos pasan el gen alterado a su hijo. Entonces lo que tenemos es una forma más grave de la enfermedad que se llama talasemia mayor.

¿Cómo se diagnostica?

Por un análisis de sangre (hemograma). Se ve que hay una disminución leve de la cantidad de hemoglobina y una variación del tamaño de los glóbulos rojos, que son un poco más pequeños que en la población general.

En casi todas las ocasiones es un hallazgo casual. Y la mayoría de los niños no presentan ningún síntoma.

Al no tener ningún síntoma, esta alteración se puede venir transmitiendo desde muchas generaciones en una familia.

¿Necesita tratarse?

Generalmente, no. Ya que el niño no tiene síntomas o bien solo tiene una anemia leve.

¿Y no mejora con un aporte de hierro oral?

No. En la talasemia lo que hay es un defecto congénito y hereditario de la hemoglobina, y no un déficit de hierro.

Si la anemia es muy intensa y los síntomas muy molestos, se puede plantear una transfusión sanguínea. Pero esto solo puede darse en la talasemia mayor.

Una talasemia minor, ¿se puede transformar en una mayor?

No. Como depende de la herencia genética, o tiene una o la otra.

Los niños con la forma grave de talasemia, o talasemia mayor, pueden empezar a tener síntomas a partir de los 6 meses de edad. Pero aquellos con la forma leve o talasemia minor, ésta puede pasar totalmente desapercibida durante toda su vida.

Entonces, ¿mi hijo puede hacer una vida normal? ¿Puede llegar hasta a ser un buen deportista?

Un niño con talasemia minor o rasgo talasémico puede llevar una vida completamente normal. Incluso puede llegar a ser un buen deportista. Siempre es bueno que haga deporte, ya que ayudará a fortalecer su masa ósea.

Solo es recomendable hacer un seguimiento periódico por parte de su pediatra, para ver que todo está bien y que no hay anemia.

¿Qué importancia tiene conocer si una persona tiene rasgo talasémico?

Es importante sobre todo cuando se unen dos personas con rasgo talasémico. En éste caso, podrían tener hijos con talasemia mayor, que sí es una enfermedad potencialmente grave, con más complicaciones. Por eso, en estos casos tienen mucha importancia las consultas de consejo genético.

Si has leído este artículo, este enlace te puede interesar...

- *ALHETA(link is external), Asociación Española de Lucha contra las Hemoglobinopatías y Talasemias*

Fecha de publicación: 2-02-2018

Autor/es:

- Ana Garach Gómez. Pediatra. Centro de Salud "Zaidín Sur". Granada
- Ángel David Navas Matos. MIR de Pediatría. Hospital Universitario "San Cecilio". Granada

BY NC ND