

---

## Espasmos del sollozo. “Mi hijo se encana, doctor”.

“*Doctor, mi hijo cuando llora se encana, se pone morado y no respira*”. Son los espasmos del sollozo. Aunque son muy alarmantes no suponen ningún riesgo. Debemos saber cómo actuar. ¡Averígualo!

### ¿Qué son?

Son episodios benignos que ocurren en niños sanos en relación con el llanto desencadenados por una situación desagradable. Duran menos de 1 minuto con una recuperación rápida, completa y sin repercusión. Ocurren en el 5% de los niños entre los 6 meses y los 6 años de edad.

### ¿Por qué ocurren?

Su causa es desconocida. Se cree que están relacionados con una alteración de la regulación del Sistema Nervioso Autónomo por diferentes mecanismos. Como consecuencia se origina una disminución transitoria del riego sanguíneo cerebral. En el 35% de los casos existe algún antecedente en la familia.

### ¿Cómo se producen?

Existen dos tipos:

- Tipo cianótico. Es el más frecuente. Tras un desencadenante (regañina, enfado, dolor, ...) el niño llora y realiza una respiración forzada. Esto se sigue de una pausa respiratoria breve y un cambio de color de la cara (poco a poco se pone azulada o morada). Tras unos segundos el niño reinicia la respiración y arranca a llorar de nuevo. A veces si se prolonga aparece rigidez, pérdida de conciencia o movimientos de los miembros como en una [convulsión](#).
- Tipo pálido. El desencadenante suele ser un susto o una caída. El episodio es similar pero el niño se pone pálido y pierde el tono de forma brusca.

En ambos casos el niño tras unos segundos se recupera de forma espontánea, rápida y completa sin necesidad de hacer nada.

### ¿Se pueden repetir?

El número de episodios es muy variable, desde varios al día hasta episodios aislados.

Con el tiempo, una vez que los niños desarrollan habilidades para enfrentarse a situaciones difíciles, desaparecen.

## ¿Puede provocar mi hijo los episodios?

Son involuntarios. Aunque podamos identificar claramente el desencadenante y saber cuando van a ocurrir.

Vuestro hijo sí percibe la ansiedad y la alarma que generan, lo que puede afectar a su conducta. En este sentido es muy importante la determinación de los padres.

## ¿Puede tener alguna repercusión?

Los espasmos del sollozo son de naturaleza benigna. Se resuelven en unos segundos. No producen por sí mismos ningún daño inmediato ni tardío. No se relacionan con la [epilepsia](#) ni ninguna otra enfermedad.

## ¿Qué hay que hacer?

Lo más importante y difícil es intentar **mantener la calma**.

Es recomendable:

- Revisar la boca del niño y comprobar que no exista ningún objeto. Si es necesario extraer con cuidado para evitar se pueda [atragantar](#).
- Acostar al niño en posición lateral en un sitio seguro.
- Evitar maniobras bruscas como golpear o zarandear que pueden originar lesiones secundarias y no van a acortar el episodio.
- No es necesario realizar ningún tipo de reanimación.
- Comprobar que se resuelve el episodio con una recuperación completa. Si no es así consultar con el pediatra.
- Informar a cuidadores de estos episodios, de su carácter benigno y de la forma de actuar durante y después de los mismos.

## ¿Requiere algún estudio o seguimiento especial?

Suele bastar con una buena entrevista clínica y exploración completa de su pediatra.

En algunos casos, puede ser necesario realizar alguna prueba complementaria si existen dudas con el diagnóstico.

## RECUERDA...

**Es muy importante recordar el carácter benigno de los mismos y mantener la calma.**

**Es recomendable transmitir tranquilidad a vuestro hijo y evitar conductas de sobreprotección.**

**Los episodios desaparecen con el tiempo y los niños necesitan para su desarrollo patrones de crianza con [límites](#) adecuados que le den seguridad.**

## Te puede interesar...

- [Espasmos de sollozo](#). Web Enfamilia. *Asociación Española de Pediatría*.
- [Hojas informativas para padres: Espasmos del sollozo](#). *Sociedad Española de Urgencias de Pediatría*.
- Para padres: [Espasmos de sollozo](#). FAROS. *Hospital Sant Joan de Deu*. Barcelona.

---

**Fecha de publicación:** 16-10-2011

*Última fecha de actualización:* 26-10-2018

**Autor/es:**

- [Beatriz Abad Balaguer](#). Pediatra. Centro de Salud 'Malvarrosa'. Valencia

