
Los accidentes en el terremoto de 1 a 4 años

El niño ya anda; ¿anda?, ¡qué va!. Corre como loco y sube y baja como si fuera a motor. ¿Hiperactivo? No, es solo un niño normal lleno de energía.

El niño es más curioso e independiente para andar. Por eso hay tantos accidentes [en casa](#), sobre todo caídas e intoxicaciones, y ahogamientos en las piscinas.

¿Puedo hacer algo para evitar que se haga daño?

Mucho. Hay que cambiar cosas si no lo hemos hecho cuando era bebé, sobre todo guardar los medicamentos y productos de limpieza fuera de su mano y también de su vista!

Si aún hay alguna silla delante de una ventana, y esta no está protegida para que no se abra, ponla en otro sitio.

Ya tengo esquineras en las mesas, vallas en las escaleras, los enchufes tapados,... ¿qué más puedo hacer?

Saber siempre lo que hace. No le dejes solo en el baño ni en la cocina sobre todo, porque es donde hay más peligro.

En la página web infanciasegura.es puedes ver cómo hacer tu casa más segura.

Sus juguetes tienen que estar homologados para la edad. No dejes que juegue con objetos pequeños, ni que tengan pilas de botón (si se tragan pueden producir lesiones graves).

No des frutos secos a niños de menos de 3 años ni caramelos, o trozos duros de comida.

Los globos pinchados son muy peligrosos, si se quedan en la garganta son difícilísimos de sacar y pueden ser causa de asfixia.

¿Y fuera de casa, qué precauciones he de tener?

Usa siempre una [silla de seguridad para el coche](#) adaptada a su peso y tamaño.

En el parque enséñale a jugar con balancines, toboganes,... y escoge un lugar con un suelo que amortigüe los golpes.

Desde el primer día que suba [en bici, ponle casco](#) y dale ejemplo si tú también montas en bici.

El ejemplo desde siempre es vital para la [seguridad vial](#): cruzar en verde, de la mano, mirar a ambos lados antes de cruzar,...

¿Es bueno enseñarle a nadar para que no se ahogue?

Es bueno enseñarle a nadar, a montar en bici, a andar por el monte, y todo lo que sea actividad física, pero... nunca le dejes solo en el agua, aunque sepa nadar, ni a cargo de otro niño más mayor.

Si se tiene [piscina](#) privada hay que vallarla por los cuatro lados y con la puerta cerrada cuando no haya adultos supervisando.

Se mete todo a la boca ¿se puede intoxicar?

Además de que puede atragantarse, se puede intoxicar. Por eso, los [medicamentos y productos de limpieza](#) y químicos tienen que seguir fuera de su mano ¡y de su vista!

Nunca pongas un producto de limpieza o químico (aguarrás o pesticidas para las plantas, por ejemplo), en una botella de refresco.

No le digas que las medicinas son golosinas para que se las tome.

Ten a mano el teléfono del Servicio de Información Toxicológica **91-5620420**, y llama si ha ingerido cualquier tóxico (productos de limpieza, químicos, medicamentos, plantas,...).

Es tan movido que me da miedo lo que le pueda pasar en la guardería o el colegio

[Las guarderías](#) deben seguir unas normas en su amueblamiento y construcción, de modo que se puede decir que los niños están seguros, por lo menos tanto o más que en casa. También [en el colegio](#), aunque aquí ya el niño es más mayor y las normas de seguridad son menos rígidas. Son frecuentes golpes y heridas sin trascendencia, pero lo importante sobre todo es la seguridad vial al entrar y salir del centro escolar. Ahí los padres sois fundamentales para educarle para el momento presente y el futuro.

Lecturas recomendadas

- [Guía para padres sobre la prevención de lesiones no intencionadas en la edad infantil](#). *Comité de Seguridad y Prevención de Lesiones no intencionadas en la Infancia de la AEP*, 2016.
- [Prevención de lesiones infantiles por accidentes domésticos](#) y [Prevención de accidentes de tráfico](#). Grupo PrevInfad/PAPPS. AEPap.
- [Guía de seguridad de productos infantiles. Productos potencialmente peligrosos](#). *Ministerio de Sanidad*, 2ª edición 2014.
- [Prevención de accidentes](#). *Familia y Salud*. AEPap.
- [Safe kids USA](#). Prevención de accidentes con mucha información para padres (en inglés).

Última fecha de actualización: 04-06-2020

Autor/es:

- [M^a Jesús Esparza Olcina](#). Pediatra. Miembro de Previnfad (AEPap) Madrid
- [Grupo Previnfad](#). Prevención en la infancia y adolescencia (Previnfad). Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

