Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

María Villa Arranz

Pediatra

Centro de Salud "La Rivota".

Alcorcón (Madrid)

Me quiero poner cachas. Cuando el deporte se convierte en obsesión

¿Sabes qué es la vigorexia? Te lo contamos...

Leer más sobre Me quiero poner cachas. Cuando el deporte se convierte en obsesión

¿Esofagitis eosinofílica?

Problemas para tragar alimentos, quizá sea una esofgitis eosinofílica...

Leer más sobre ¿Esofagitis eosinofílica?

Estrés en los exámenes: “No es grande el que triunfa, sino el que jamás se desalienta”

¿Por qué tengo ansiedad o estrés ante los exámenes? ¿Cómo controlarlo?

Leer más sobre Estrés en los exámenes: “No es grande el que triunfa, sino el que jamás se desalienta”

Por qué discuto tanto con mis padres

Los conflictos con los padres no son malos. Pueden ser necesarios para el crecimiento. Pero es necesaria tu colaboración. Y poco a poco te irán dando más libertad porque su confianza en ti aumentará.

Leer más sobre Por qué discuto tanto con mis padres

Niño que cojea repetidamente: Enfermedad de Perthes

La enfermedad de Perthes es un trastorno que conviene conocer ante un niño con cojera. Precisa de un diagnostico precoz y un seguimiento prolongado en el tiempo.

Leer más sobre Niño que cojea repetidamente: Enfermedad de Perthes

Abuso sexual. Sumisión química

¿Qué es el abuso sexual? ¿Qué tienes que hacer si te pasa o le pasa a alguien que conoces? No te sientas culpable, busca ayuda, no te calles. ¡¡¡Te pueden ayudar!!!

Leer más sobre Abuso sexual. Sumisión química

Mi hijo babea

El babeo es muy frecuente en nuestros bebés. Lo más probable es que se deba a la dentición pero puede haber otras causas. No es nada importante, quizá algo molesto. ¡Calma, es normal!

Leer más sobre Mi hijo babea

¡Oh no, tengo piojos!

Los fastidiosos piojos siguen siendo un problema frecuente entre nuestros niños. No depende de la higiene y nos afecta a todos. No son un problema grave pero sí molesto. ¡Cómo conseguir librarnos de ellos! Aquí tienes alguna ayuda.

Leer más sobre ¡Oh no, tengo piojos!