

Grupo PrevInfad

Prevención en la infancia y adolescencia (PrevInfad)

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

[Me preocupa que mi hijo tenga colesterol](#)



El "colesterol" nos puede jugar malas pasadas. Una buena alimentación y un actividad física correctas ayudarán a prevenir futuras complicaciones. ¡No es tan difícil, infórmate!

[Leer más sobre Me preocupa que mi hijo tenga colesterol](#)

[Chucherías, zumos y caries](#)



¿Es cierto que las chucherías son tan malas? ¿Cuál sería una actitud correcta para que a nuestro hijo no le perjudiquen? Infórmate

[Leer más sobre Chucherías, zumos y caries](#)

[Prevención de la anemia por falta de hierro en la adolescencia](#)



El hierro es un mineral muy necesario para que tu cuerpo funcione bien. Durante la adolescencia necesitas más hierro por el crecimiento. Una nutrición adecuada es muy importante para evitar la anemia

[Leer más sobre Prevención de la anemia por falta de hierro en la adolescencia](#)

[Añadir nuevo comentario](#)

[Prevención de la anemia por falta de hierro](#)



¿Tu hijo tiene factores de riesgo para tener déficit de hierro? ¿Cómo puedes prevenir la anemia? Es importante una nutrición adecuada rica en hierro y vitamina C.

[Leer más sobre Prevención de la anemia por falta de hierro](#)

[Anemia por falta de hierro en la infancia y adolescencia](#)



¿Sabe que la causa más frecuente de anemia en los niños es la falta de hierro? Los niños y adolescentes tienen más riesgo debido a su mayor crecimiento. Una nutrición adecuada y adaptada a la edad del niño suele ser suficiente para evitarla.

[Leer más sobre Anemia por falta de hierro en la infancia y adolescencia](#)

[Tiempo de piscinas](#)



El 25 de julio se celebra el Día Internacional de la prevención de ahogamientos. En verano pasamos largos ratos en la playa o la piscina, disfrutando del sol y el mar. Conviene conocer algunos riesgos para poder evitarlos. Un día perfecto no debe estropearse. ¡Infórmate!

[Leer más sobre Tiempo de piscinas](#)

[¿Se puede prevenir la Enfermedad Celíaca?](#)



¿Soy o puedo ser celíaco? Como detectarlo precozmente; cuando y a quienes debemos de estudiar de celiaquía. Con qué pruebas. Infórmate

[Leer más sobre ¿Se puede prevenir la Enfermedad Celíaca?](#)

[Viajar en tu coche o moto](#)



La utilización de vehículos, tanto de conductor como de pasajero, exige cumplir determinadas normas de tráfico. ¿Crees que ha llegado el momento de convertirte en conductor? Sigue los consejos que te recomendamos.

[Leer más sobre Viajar en tu coche o moto](#)

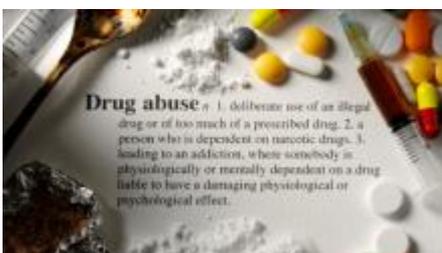
[¿Son necesarios los suplementos de vitamina D?](#)



¿Sabes que obtenemos vitamina D de la exposición al sol? ¿Es necesario suplementar con vitamina D a los niños? Infórmate

[Leer más sobre ¿Son necesarios los suplementos de vitamina D?](#)

[¿Qué necesito saber sobre las drogas?: Información para las familias](#)



Drug abuse n. 1. deliberate use of an illegal drug or of too much of a prescribed drug. 2. a person who is dependent on narcotic drugs. 3. leading to an addiction, where somebody is physiologically or mentally dependent on a drug liable to have a damaging physiological or psychological effect.

Conocer más sobre las drogas os permitirá afrontar esta realidad. Infórmate y habla con tus hijos.

[Leer más sobre ¿Qué necesito saber sobre las drogas?: Información para las familias](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

[2](#)

[3](#)

[4](#)

5

[6](#)

[7](#)

[8](#)

[siguiente >](#)

[última »](#)
