

Grupo PrevInfad

Prevención en la infancia y adolescencia (PrevInfad)

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

[Tipos de actividad física para estar en forma](#)



Conviene saber para qué sirve cada ejercicio físico. No todos son iguales ni nos aportarán los mismos beneficios. Hemos intentado resumir brevemente sus cualidades en este artículo.

[Leer más sobre Tipos de actividad física para estar en forma](#)

[La actividad física en la adolescencia: un hábito saludable para tu mente y tu cuerpo](#)



A esta edad surgen otros intereses y aficiones, procura que no te impidan seguir practicando algún deporte. Que sea divertido y te guste.

[Leer más sobre La actividad física en la adolescencia: un hábito saludable para tu mente y tu cuerpo](#)

[Si tiene exceso de peso, ¿cómo hace deporte?](#)



Si el ejercicio siempre es importante para mantener nuestra salud, tanto más lo será si nuestros hijos tienen sobrepeso u obesidad. El ejercicio es una de las mejores maneras de controlar el peso.

[Leer más sobre Si tiene exceso de peso, ¿cómo hace deporte?](#)

[Niños y niñas ante el deporte. ¿También son diferentes?](#)



Educar en la igualdad de género abarca todos los ámbitos y actividades del día a día, incluido el ejercicio. Podemos intentar hacerlo mejor desde el principio y no generar roles que supongan algún tipo de conflicto.

[Leer más sobre Niños y niñas ante el deporte. ¿También son diferentes?](#)

[Y si al niño no le gusta hacer deporte ¿qué podemos hacer?](#)



A veces es difícil conseguir que nos guste el deporte. No siempre es algo innato aunque sí saludable y conveniente. Paciencia, poco a poco. Lo importante no es competir.

[Leer más sobre Y si al niño no le gusta hacer deporte ¿qué podemos hacer?](#)

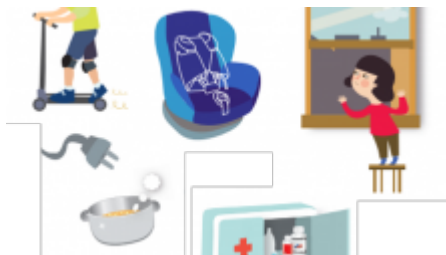
[El ojo vago](#)



Todo lo que necesitas saber sobre el “ojo vago”. ¿Qué quiere decir eso?, ¿qué problemas puede ocasionar?, ¿es importante detectarlo?, ¿tiene solución?;....

[Leer más sobre El ojo vago](#)

[DECÁLOGO de la Prevención de Accidentes](#)



Los accidentes están entre las tres primeras causas de muerte en niños hasta los 14 años y la mayoría de ellos son evitables. La AEPap presenta el decálogo de la prevención de accidentes y propone una serie de recomendaciones para conseguir que los niños crezcan en entornos seguros.

[Leer más sobre DECÁLOGO de la Prevención de Accidentes](#)

[¿Tendrá mi hijo hipertensión?](#)



¿Es la hipertensión arterial un problema de los adultos? Pues no, aunque las causas en los niños y adolescentes son otras. Infórmate en este artículo.

[Leer más sobre ¿Tendrá mi hijo hipertensión?](#)

[Ha crecido. ¿Qué sillita le pongo para viajar?](#)



La seguridad en los coches es una prioridad para evitar lesiones en caso de accidentes a nuestros hijos. Para ello se utilizan los sistemas de retención homologados de los que te hablamos en este artículo.

[Leer más sobre Ha crecido. ¿Qué sillita le pongo para viajar?](#)

[El recién nacido y el bebé en el coche, siempre bien sujetos](#)



Infórmate aquí sobre la mejor forma de transportar a tus hijos en tu vehículo. Es la mejor forma de prevenir lesiones en caso de accidente. ¡No lo dejes pasar!

[Leer más sobre El recién nacido y el bebé en el coche, siempre bien sujetos](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

[2](#)

[3](#)

[4](#)

[5](#)

[6](#)

[7](#)

[8](#)

[siguiente >](#)

[última »](#)
