

## Primeros auxilios y RCP básica en bebés y niños



Los niños son impredecibles pero también están indefensos y por eso los adultos tenemos que estar preparados. Pueden atragantarse con un alimento o un juguete, darse un golpe que les haga perder el conocimiento, beberse lo que menos te esperas del armario de la limpieza... y así un interminable etcétera de contratiempos. El programa audiovisual 'Sana Sana' de *La Voz de Galicia* nos enseña a actuar en todos esos casos sin perder la calma (emitido el 12/07/2017).

### Enlaces relacionados en Familia y Salud:

- [DECÁLOGO de la Prevención de Accidentes](#)
- [Parada cardiorrespiratoria: cómo reconocerla, prevenirla y actuar](#)
- [Diagnóstico y actuación en parada cardiorrespiratoria del lactante](#)
- [Primeros auxilios: ¿qué puedo hacer yo?](#)
- [Aspiración de un cuerpo extraño](#)
- [Y si alguien se atraganta, ¿qué puedo hacer yo?](#)
- [El niño ha bebido de un bote de la cocina, ¿qué hago?](#)
- [¿Cómo ayudar a un niño que presenta un ataque epiléptico?](#)
- [Heridas leves, ¿cómo las tratamos?](#)
- [Heridas importantes. ¿Qué tipos de suturas existen?](#)

### Recursos relacionados:

Decálogo de la prevención de accidentes

---