
Diversión garantizada: los campamentos de verano

Cuando el curso escolar acaba es el momento para plantear a nuestros hijos ir a un campamento.

No se trata de “aparcarles” en algún lugar. Se trata de que tengan una experiencia gratificante, educativa y de crecimiento personal.

Los campamentos son una oportunidad para mejorar las relaciones y autonomía. Aprenden nuevas actividades, se divierten y conocen otros entornos.

¿Cuáles son los beneficios de los campamentos para los niños y adolescentes?

Un campamento es una alianza entre lo lúdico, la diversión, el juego y el proceso educativo.

Los beneficios más destacables son:

- **Mejora las habilidades de comunicación.** La relación diaria con el grupo de iguales les obliga a poner en práctica sus habilidades sociales.
- Potencia el **trabajo en equipo y el cooperativismo**. El sentimiento de grupo y de compañerismo es muy importante en la infancia y sobre todo en la adolescencia.
- Incrementa la **tolerancia y el respeto** a personas o ideas diferentes.
- Facilita la **independencia y la autonomía**.
- **Aprende de una forma práctica.**
- Aprende a **valorar de forma más positiva a su familia** y amigos. E incluso las comodidades que tienen en sus casas.
- Aporta **diversión y experiencias agradables**.

¿A partir de qué edad apuntarles?

Cualquier edad es buena para que los niños vayan a este tipo de encuentros. Se puede ir desde los 4 o 5 años, ya que es parecido al colegio. Se puede hacer de forma paulatina: primero solo por el día y después quedarse a dormir. Pero los adolescentes son los que más partido sacarán, aprenden a ser más independientes y hacen amigos con chicos de la misma edad.

A la hora de elegir campamento, ¿Qué debo tener en cuenta?

Hay una amplia oferta de campamentos:

- Musicales.
- De ciencia y tecnología.
- Urbanos.
- Deportivos.
- De idiomas.
- De playa.
- De montaña.
- Para niños con enfermedades crónicas (diabetes, asma, enfermedad inflamatoria intestinal, celíacos...).

Piensa en los gustos de tu hijo. Es fundamental que la temática concuerde con sus aficiones.

Infórmate de:

- rango de edad al que va dirigido,
- programa de actividades,
- cualificación de monitores,
- existencia de menú en caso de alergias o necesidades especiales,
- adecuación del lugar y de las instalaciones,
- seguros contratados.

Equipaje para el campamento de verano ¿Qué debe llevar y qué no llevar?

Dependerá básicamente de la duración del campamento y la temática del mismo.

La organización os informará de lo que se debe y no se debe llevar. Generalmente se dará por escrito.

Estas son algunas de las recomendaciones básicas:

- Marcar la ropa con el nombre y apellidos del niño/a.
- En función de las actividades a realizar, se sugiere llevar ropa vieja.
- El calzado es mejor usado.
- Si utiliza gafas de ver, llevar un segundo par de gafas.
- Imprescindible sombrero o visera, gafas de sol, protección solar y repelente de insectos.
- En el caso de seguir un tratamiento médico, alergias o patologías de interés, entregar informe médico a los monitores. Las cajas de los medicamentos deberán llevar el nombre y apellidos del niño/a. Además es muy recomendable tener actualizado el [calendario vacunal](#).
- Aportar fotocopia del DNI (si lo tiene), fotocopia de tarjeta sanitaria o seguro privado.
- No llevar objetos de valor. Ni dispositivos electrónicos (tabletas, consolas...) que distraiga la atención de sus actividades diarias.
- Los participantes tendrán la obligación de cumplir los protocolos sanitarios que se dicten para hacer frente al

Más información:

- [Web del Instituto de la Juventud \(INJUVE\): Convocatorias: Actividades.](#)
- [Red Española de Albergues Juveniles \(REAJ\)](#). Los albergues juveniles adheridos a la Red Española de Albergues Juveniles (REAJ) organizan campamentos de verano todos los años. Cada uno tiene un objetivo concreto (de idiomas, deportes, naturaleza, etc.) y van dirigido a jóvenes de diferentes rangos de edad.
- [Todocampamentos](#) es un directorio de campamentos, colonias y campus deportivos para niños y jóvenes. Todos superan las normativas de las distintas Comunidades Autónomas.
- [Asociación Española de promotores de cursos en el extranjero \(ASOPRECE\)](#). Las empresas integradas en ASOPRECE cuentan con un sello de calidad que garantiza la excelencia de su actividad en los programas de idiomas en el extranjero. Puedes encontrar campamentos para niños y jóvenes desde los 5 años. Combinan la enseñanza de idiomas con múltiples actividades.
- **Juventud Castilla y León.** [Campamentos de verano. Red activa 2022](#)

La última normativa del Ministerio de Sanidad que encontramos es ["MEDIDAS DE PREVENCIÓN, HIGIENE Y PROMOCIÓN DE LA SALUD FRENTE A COVID-19 PARA LAS ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE DIRIGIDAS A LA POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL 2021"](#). Tenéis que revisar la normativa general de 2022 y las versiones de cada autonomía.

Fecha de publicación: 12-06-2017

Última fecha de actualización: 25-04-2022

Autor/es:

- [Laura Molina Arriero](#). EIR de Enfermería Pediátrica. Hospital Universitario "Río Ortega". Valladolid
- [Marta E. Vázquez Fernández](#). Pediatra. Centro de Salud "Arturo Eyries". Valladolid

