
¿Qué son los campos de trabajo para jóvenes?

Los **campos de trabajo** son una forma diferente de pasar las vacaciones realizando un **trabajo voluntario de interés social o comunitario**. Existen diferentes modalidades: Arqueología, Etnología, Medio Ambiente, Reconstrucción, Trabajo Social, Animación socio-cultural, etc.

Es una actividad en la que un grupo de jóvenes se comprometen a desarrollar un proyecto de trabajo en beneficio de la comunidad. Así como a participar en actividades complementarias de animación sociocultural. De forma voluntaria y desinteresada. Durante un tiempo determinado. Los campos de trabajo son también un medio para fomentar valores como la convivencia, tolerancia, solidaridad, participación y aprendizaje intercultural, entre otros.

Infórmate en la infografía descargable en PDF y con enlaces a otras fuentes (PINCHA EN LA IMAGEN) o leyendo el [artículo completo en este PDF](#). ¡Seguro que te interesa!

¿QUÉ SON LOS CAMPOS DE TRABAJO PARA JÓVENES?



¿Qué es el voluntariado?

El **voluntariado** es el trabajo de las personas que sirven a una comunidad o al medio ambiente. Se hace por decisión propia y libre. Los voluntarios no cobran por su trabajo.



¿Qué son los campos de trabajo?

Son lugares que permiten desarrollar un proyecto de trabajo en beneficio de la comunidad. Así como a participar en actividades complementarias de animación sociocultural. De forma voluntaria y desinteresada. Durante un tiempo determinado.

¿A qué personas va dirigida?

Las edades de participación serán las que fije la entidad organizadora. La mayoría de campos de trabajo son para **jóvenes entre los 18 años y 30 años**. Para menores de esta edad, las solicitudes deben estar firmadas por el padre/madre o representante legal. Se puede participar en varios campos de trabajo, tanto a nivel nacional como internacional.

En los campos internacionales se pide tener conocimiento del inglés o del idioma exigido por la organización del campo, a nivel de conversación.

¿Cuanto dura?

La mayoría de los campos, tanto en las Comunidades Autónomas como en el extranjero, se desarrollan en los meses de **julio y agosto**. La duración depende de la entidad organizadora. Pero, suelen durar 15 días naturales.

¿Cómo se solicitan?

El **Instituto de la Juventud (Injuve)** coordina el intercambio de plazas en campos de trabajo internacionales con las comunidades autónomas y las organizaciones extranjeras de voluntariado. Para solicitar una plaza en un campo de trabajo en el extranjero, debes ponerte en contacto con el organismo de juventud de tu comunidad o ciudad autónoma, donde te dirán los plazos, forma y trámites.

Injuve no tramita ningún formulario remitido directamente por el voluntario. Sólo tramita los que lleguen a través de los organismos de juventud de las comunidades y ciudades autónomas. Más información aquí: <http://www.injuve.es/participacion-y-voluntariado>.

Las solicitudes se suelen realizar **en el mes de abril** (fechas según cada comunidad autónoma).

¿Qué necesitareis?

- Tener entre 18 y 30 años.
- Pagar el transporte de ida y vuelta a su destino. La comida y el alojamiento suele estar pagado.
- Pagar las tasas según la Comunidad Autónoma o la organización en la que se realice la inscripción.
- Solicitar la Tarjeta Sanitaria Europea si se viaja a la UE. Para el resto de países el seguro médico y de viaje.
- Nivel de inglés (u otro idioma en el caso que se especifique) que permita mantener una conversación.
- Carta de motivación y la documentación según qué campos de trabajo. Algunos campos de trabajo hacen entrevista telemática.
- Se recomienda contactar con Consulado y/o Embajada para tramitar los visados u otras formalidades de entrada que exijan los países visitados.
- Se recomienda registrar los datos en el Registro de Viajeros del Ministerio.

¿Qué ventajas aporta participar en un campo de trabajo?

- Permite hacer nuevos amigos internacionales e interraciales. Amplia la red social y aumenta las habilidades comunicativas.
- Permite vivir experiencias que mejoran la capacidad de tolerancia y de ayuda a los demás. Se crece como persona.
- Se desarrollan las capacidades personales y se adquieren nuevas habilidades como aprender a trabajar en grupo, nuevos idiomas, otras culturas. E, incluso, se pueden descubrir nuevas vocaciones.
- Aumenta la confianza y la autoestima. Permite sentirse orgulloso de uno mismo.
- Es bueno para la salud ya que se ha visto que disminuye la propensión a padecer depresión.
- Es muy beneficioso para la carrera profesional puesto que aumenta la capacidad de aceptar desafíos.

Fecha de publicación: 2-05-2017

Última fecha de actualización: 13-05-2024

Autor/es:

- [Henar Bergaz Diez](#). MIR de Medicina de Familia. Centro de Salud "Arturo Eyries". Valladolid
- [Rocío Ruiz Merino](#). MIR de Medicina de Familia. Centro de Salud "Arturo Eyries". Valladolid
- [Irene García Álvarez](#). MIR de Medicina de Familia. Centro de Salud "Arturo Eyries". Valladolid
- [Marta E. Vázquez Fernández](#). Pediatra. Centro de Salud "Arturo Eyries". Valladolid

