Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Alberto Ruiz Hernández (incentivando la lectura desde el Centro de Salud)

Biografía

Pediatra de Atención Primaria. Participa y promueve en su Centro de Salud "Cartuja", en Granada, un proyecto de incentivación a la lectura entre familias de una zona con necesidades de transformación social.

Motivación

No soy un experto en literatura infantil. No obstante, por mis hijas y por el proyecto de lectura que tenemos en el centro de salud, me he acercado al mundo de los álbumes ilustrados. El proyecto en cuestión trata de incentivar la lectura en voz alta, desde nuestras consultas de pediatría, en una zona con necesidades de transformación social.
Por ello, en esta selección, los tres primeros títulos son libros con los que empezamos el proyecto, arropados por el impulso de Juan Mata (profesor de la Universidad de Granada, él sí, un verdadero experto en lectura a todos los niveles) y la Asociación *Entrelibros*.
Entre los otros siete libros de esta selección se encuentran, para entendernos, “best-sellers” dentro de la literatura para los más pequeños. Los escogí porque son los que más han marcado a mis hijas y a otros niños cercanos en los primeros cinco años de sus vidas.

Oso pardo, oso pardo, ¿qué ves?

Autor: Eric Carle. Editorial: *Kókinos*

Tema: Un libro de cabecera para papás que, además de disfrutar de un momento íntimo de lectura con su hijo, desean estimular su vocabulario y sus sentidos. Imprescindible también para los maestros de todas las escuelas infantiles.

Leer más

Buenas noches, Luna

Autor: Margaret Wise Brown. Ilustraciones: Clement Hurd. Editorial: *HarperCollins*

Tema: Buenas noches, Luna motiva a los niños a nombrar las cosas, a reconocerlas, a estar atento de lo que los rodea y les entrega la seguridad de que todo queda en su lugar una vez que ellos cierran los ojos para entregarse a un dulce sueño.

Leer más

Elmer

Autor: David McKee. Editorial: *Beascoa*

Tema: La maravillosa historia de nuestro querido elefante multicolor: Elmer La colección «*Primeras lecturas*» de Elmer es ideal para transmitir a los niños valores positivos tan importantes como la solidaridad, el respeto, la amistad y, sobre todo, la celebración de las diferencias.

Leer más

La ola

Autora e Ilustraciones: Suzy Lee. Editorial: *Bárbara Fiore*

Tema: Álbum ilustrado sin texto. Es un libro que carece de texto porque sobran las palabras cuando nos encontramos ante unas páginas que hablan por sí solas y que no necesita ser contado.

Leer más

Las lechucitas

Autor: Martin Waddell. Ilustraciones: Patrick Benson. Editorial: *Alfaguara*

Tema: Este cuento tierno nos recuerda de la ansiedad que algunos niños sienten cuando se encuentran separados de sus seres queridos.

Leer más

El monstruo de colores

Autora e Ilustraciones: Anna Llenas. Editorial: *Flamboyant*

Tema: Una historia sencilla y divertida, que introducirá a pequeños y a mayores en el fascinante lenguaje de las emociones.

Leer más

¿A qué sabe la luna?

Autor e ilustrador: Michael Grejniec. Editorial: *Kalandraka*.

Temática: Un libro tan redondo y sabroso como la luna llena. Los animales de la selva nos mostrarán que las cosas compartidas siempre saben mucho mejor.

Leer más

Todos sois mis favoritos

Autor: Sam McBratney. Ilustraciones: Anita Jeram. Editorial: *Bárbara Fiore*

Tema: Tres osos hermanos preguntan continuamente a sus padres cuál de ellos es su preferido. Y siempre obtienen la misma respuesta: todos ellos son importantes, maravillosos y favoritos.

Leer más

Con locura

Autor e Ilustraciones: Émile Jadoul. Editorial: *Bárbara Fiore*

Tema: Álbum que aborda el tema de la amistad y el amor entre seres diferentes y la importancia de dar libertad a aquellos a los que queremos.

Leer más

Al final

Autora: Silvia Nanclares. Ilustraciones: Miguel Brieva. Editorial: *Bárbara Fiore*

Tema: Un libro sencillo e intenso a la vez, a medio camino entre el álbum ilustrado y la novela gráfica, con el que uno, Al final sólo quiere volver al principio.

Leer más

Recursos relacionados:

Asociación Entrelibros

Soñando cuentos

El Bosque de las Fantasías

Canal lector