Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Decálogo de la Lactancia materna

La leche materna es el mejor alimento que puede recibir un niño en las primeras etapas de su vida. Multitud de estudios han demostrado las innumerables ventajas que la lactancia materna presenta para los niños y sus madres. También se han demostrado los beneficios que tiene para la toda la sociedad y el Estado mantener una lactancia materna prolongada. Por eso, la *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* ha elaborado un nuevo decálogo para explicar a las familias por qué la leche materna es la decisión más acertada.

Los pediatras de Atención Primaria apoyan la lactancia materna, defendiendo que siempre es buena para los bebés y las madres en todo tiempo y lugar.

Decálogo de la Lactancia materna (puedes descárgalo en pdf).

Puedes descargarte también pdf en otras lenguas:

- Catalán: Decàleg de l'Alletament matern
- Euskera: Amagardiko edoskitzearen Dekalogoa
- Gallego: Decálogo da Lactación materna

*Y leer más en la sección sobre Lactancia materna de nuestra web Familia y Salud.

**Recuerda que todos los temas sobre LACTANCIA MATERNA de *Familia y Salud* los tienes en audio (Podcast). Descárgalos y escúchalos dónde y cuando tu quieras. Puedes econtrarlos todos juntos, ya seleccionados para tí, en LACTANCIA MATERNA en podcast.

Palabras clave:

lactancia materna

leche materna