Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Tengo los ojos rojos: conjuntivitis por adenovirus

¿Qué es una conjuntivitis?

Es una inflamación de la conjuntiva. Esta es la membrana que recubre la parte blanca del ojo y la cara interna de los párpados.

Puede ser unilateral o bilateral.

Es la inflamación ocular más frecuente de los niños.

¿Cuál es la causa?

Puede ser por infecciones. Un 50 a 80% se deben a bacterias y el resto a virus. El más frecuente es el adenovirus. También pueden ser alérgicas (polen, ácaros del polvo, epitelio de animales). Otras son irritativas (por un cuerpo extraño en el ojo) o químicas (por sustancias químicas).

¿Qué son los adenovirus?

Son virus que pueden infectar las membranas de los ojos, las vías respiratorias, los intestinos y las vías urinarias.

¿Cuándo son más frecuentes?

A principios de verano. Afecta más a niños mayores.

¿Cómo se contagia?

Son muy contagiosas. Se propagan en guarderías, escuelas, a través del agua de las piscinas, al compartir objetos contaminados como toallas, juguetes...

¿Qué enfermedades oculares causa?

Tiene un periodo de incubación (sin síntomas) de dos días a dos semanas.

Después puede aparecer:

- Conjuntivitis: los ojos se ponen rojos, tienen secreciones acuosas, lagrimean y notan una sensación de cuerpo extraño en el ojo. Los párpados se pegan el uno al otro. A veces las secreciones pueden originar visión borrosa. El dolor es poco frecuente.

- Fiebre faringoadenoconjuntival: afecta a la conjuntiva y a las vías respiratorias. Además de lo anterior hay fiebre leve, dolor de garganta, moco nasal...Se suele ver en forma de brotes escolares.

- Queratoconjuntivitis epidémica: más grave y muy contagiosa. Afecta a la conjuntiva y a la córnea (parte central del ojo). Hay fotofobia, visión borrosa y dolor ocular.

¿Cuánto dura?

La conjuntivitis por adenovirus puede durar de una a dos semanas.

La queratoconjuntivitis dura varias semanas.

¿Cómo se diagnostica?

Por los síntomas y por la exploración física.

No hace falta analizar la secreción del ojo infectado.

¿Cómo diferenciar una conjuntivitis vírica de una bacteriana o alérgica?

En las conjuntivitis bacterianas las secreciones son mucopurulentas.

En las conjuntivitis alérgicas se afectan ambos ojos. Está relacionada con algún alérgeno. El ojo les pica y pueden tener también síntomas de rinitis alérgica.

¿Cómo tratarlas?

No hay un tratamiento específico.

Hay que limpiar las secreciones y las costras con una gasa mojada en agua tibia. Luego se lavan los ojos con suero salino, de forma que el líquido sobrante escurra hacia la oreja del mismo lado.

Se pueden usar pomadas lubrificantes para aliviar las molestias oculares.

Si hay sobreinfección bacteriana se tratan con colirios o pomadas antibióticas. Para administrar el colirio tire con suavidad del párpado inferior hacia abajo y ponga una gota o un poco de pomada en el espacio que se forma entre el parpado y el ojo.

Otra forma es hacer que su hijo se acueste con la cara hacia arriba y los dos ojos cerrados. Ponga una gota en el ángulo interno de cada ojo. Y después, separe ambos párpados o dígale que abra y cierre los ojos.

Las gotas se ponen cada 3 horas. La pomada tres veces al día.

¿Cómo prevenirlas?

Los niños infectados se deben quedar en su domicilio durante 14 días. Es el tiempo aproximado que dura la eliminación del virus.

Deben lavarse las manos y la cara con frecuencia.

Mantener limpias las superficies compartidas.

Evitar el contacto íntimo con los enfermos de conjuntivitis.

¿Pronóstico?

Bueno. Es un cuadro autolimitado.

¿Cuándo acudir al pediatra?

Si alrededor del ojo y del párpado se enrojece, se hincha o duele.

Si aparece dolor intenso en el ojo o visión borrosa.

Fecha de publicación: 16-12-2016

Autor/es:

- Antonio García Suárez. Pediatra. Centro de Salud de Fuente de Cantos. Fuente de Cantos (Badajoz)
- Grupo de Patología Infecciosa. AEPap.

BY NC ND