

Comunidades 'en línea' peligrosas: el lado oscuro de la comunidad

¿Qué son las comunidades en línea? ¿Son un peligro?

Son un grupo de personas que tienen intereses comunes. Carecen de un lugar físico y se relacionan en un espacio en Internet.

Las comunidades no son peligrosas en sí mismas. Se convierten en un riesgo cuando el contenido es inapropiado para los menores.

Ejemplos de comunidades peligrosas

1. **Comunidades pro-anorexia (Pro-Ana), pro-bulimia (Pro-Mia)**. Son páginas creadas a favor de la anorexia o bulimia. Apoyan la delgadez, la pérdida de peso extrema. Dan consejos para engañar a los padres. Fomentan “carreras de kilos” (competiciones donde el triunfo es ser aquel que pierde más peso en menos tiempo).
2. **Comunidades “self-harm”**. Promueven la [autolesión](#). Se recurre a las lesiones para liberar estrés, ansiedad, ira y depresión.
3. **Comunidades “hate-speech”**. Incitan al odio racial, xenofobia, antisemitismo, homofobia. Se fomentan las conductas violentas frente a estos colectivos, “ciberodio”.
4. **Comunidades que promueven hábitos de vida no saludables**: consumo de alcohol, drogas.
5. **Comunidades que realizan apología del suicidio**. Ofrecen información para realizarlo e incitan al [suicidio](#).
6. **Comunidades que realizan apología de la pedofilia**. Defienden las relaciones de adultos con niños. Buscan seguidores y también víctimas.
7. **Comunidades relacionadas con juegos online**. Fomentan un uso abusivo y acceso a contenidos inapropiados. Abuso de juegos de [azar y apuestas](#).

Consejos para tí

- Se consciente del peligro y riesgos de las comunidades en línea y de los juegos en red.
- Se crítico con la información que encuentras. No es cierto todo. A veces, puede ser una mala influencia.
- Déjate asesorar y orientar (por un adulto) sobre la comunidad adecuada a tu edad y tus gustos.

- Comunica a un adulto cualquier información sospechosa que encuentres en la red.
- No facilites datos ni información personal a través de la red, sobre todo a desconocidos.
- Busca y disfruta otras formas de ocio diferentes de Internet.
- Si conoces a alguien influenciado por una comunidad peligrosa, intenta hablarlo con un adulto responsable. ¡Ayúdale!

Recursos online

- Pantallas Amigas: www.pantallasamigas.net. Iniciativa que tiene como misión la promoción del uso seguro y saludable de las nuevas tecnologías y el fomento de la ciudadanía digital responsable en la infancia y la adolescencia.
- ADANER. *Asociación en Defensa de la Atención a la Anorexia y Bulimia Nerviosa*: adaner.org. Organización que realiza acciones para la prevención de los trastornos alimenticios.
- NO HATE: [Campaña europea contra la intolerancia](#) en Internet promovida por el Consejo de Europa. Puedes seguirla por facebook: <https://www.facebook.com/nohatespain/> o twitter: <https://twitter.com/nohatespain?lang=es>
- Chaval.es: www.chaval.es/chavales. Iniciativa del Ministerio de Industria, Energía y Turismo. Ofrece recursos de sensibilización y formación sobre las comunidades peligrosas en línea.
- OSI. Oficina de Seguridad del Internauta: www.osi.es. Información y soporte necesarios para evitar y resolver los problemas de seguridad.

Fecha de publicación: 8-02-2017

Autor/es:

- [M^a Belén Panizo Santos](#). Pediatra. Consultorios de Cedillo del Condado y Carranque (CS de Illescas). Illescas (Toledo)

