
Alergia a proteína de leche de vaca en bebés con lactancia materna

¿Qué es la alergia a proteína de leche de vaca?

La [alergia a proteína de leche de vaca](#) (APLV) es una reacción de nuestro cuerpo tras la toma de leche de vaca o derivados. Se puede manifestar de diferentes formas: cutánea ([urticaria](#), dermatitis...), digestiva ([vómitos](#), diarrea, [cólicos](#),...), respiratoria ([dificultad para respirar](#), fatiga...) y, de forma más grave como una [reacción anafiláctica](#).

¿Cómo se diagnostica?

Fundamentalmente por la clínica. Cualquier persona puede sufrir una APLV.

Casi siempre aparece antes del año de vida. Pero no se tiene por qué notar nada cuando se toma por primera vez [leche de vaca](#).

Sí aparece clínica sugestiva, se confirmara a través de [pruebas de alergia](#). Son el prick test y la determinación de IgE específica a proteína de leche de vaca en sangre.

¿Pueden ser alérgicos a proteína de leche de vaca los niños que se alimentan con lactancia materna?

Sí. Se debe a que si la madre toma leche o derivados que tengan proteína de leche de vaca, la proteína puede pasar a la leche materna y por tanto ingerirla el niño.

¿Se puede seguir con la lactancia materna en un niño con alergia a proteína de leche de vaca?

Sí. Se puede mantener la lactancia materna, pero retirando de la dieta de la madre todo alimento que pueda contener proteínas lácteas. A veces su médico le puede también retirar leche de oveja o cabra.

La madre puede obtener el calcio de otros muchos alimentos y/o precisar de suplemento de calcio en forma de pastillas.

La mejor forma de prevenir la APLV es seguir con la [lactancia materna](#) de forma exclusiva hasta los 6 meses.

ALERGIA A PROTEÍNAS DE LA LECHE DE VACA



Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:

Familia y Salud

Alergia a proteína de leche de vaca en bebés con lactancia materna

Teresa Palencia Ercilla. Pediatra
Beatriz Bello Martínez. Pediatra

www.familiaysalud.es

AEPap

Fecha de publicación: 23-01-2017

Autor/es:

- [M^a Teresa Palencia Ercilla](#). Pediatra. Centro de Salud de Cuéllar. Segovia
- [Beatriz Bello Martínez](#). Pediatra. Centro de Salud de Cuéllar. Segovia



