

El condón o preservativo masculino

La elección de un [método anticonceptivo](#) va a depender del que más se adapte a las necesidades o preferencias de la pareja en cada momento. Cada método cuenta con unas ventajas y limitaciones que se deben conocer. No hay ninguno que sea perfecto. Pero sin lugar a duda, el peor y que conlleva mayor riesgo es aquel que no se usa (OMS).

¿Qué es?

El condón o preservativo masculino es un método anticonceptivo de barrera. Evita el contacto del semen con la vagina. De esa forma impide la unión del óvulo con el espermatozoide. Y disminuye el riesgo de embarazo no deseado.

Además, protege frente a [enfermedades de transmisión sexual](#) (SIDA, sífilis, infecciones por clamidia, gonorrea.....) por un contacto sexual vaginal, anal u oral. Por lo que también debería usarse si se utilizan otros métodos anticonceptivos (como los [hormonales](#)).

¿Cómo es?

Es una funda fina y elástica de látex o de poliuretano (para alérgicos al látex). Tiene en el extremo cerrado un pequeño depósito donde queda el semen eyaculado. Existen de diferentes colores, texturas, aromas y sabores. Y pueden estar cubiertos de lubricante.

Los condones, ¿son eficaces al 100%?

No. Pero no hay nada que proteja mejor de las enfermedades de transmisión sexual ni a la vez de un [embarazo no deseado](#), que un condón. Siempre que sea utilizado correctamente.

¿Cómo se usa?

- Abre el envase del condón con las manos, no con los dientes. Desplégalo con cuidado para no dañar el látex.
- Hay que colocar el preservativo antes de la penetración, con el pene en erección y siempre con la parte exterior hacia fuera.
- Presiona suavemente la punta del preservativo para dejar ese espacio libre y sin aire antes de desenrollarlo sobre el pene. Así se elimina el aire del interior del condón que podría hacerlo romper. Desenróllalo con cuidado hasta la base. Si el lado interno queda hacia afuera, deséchalo y coloca uno nuevo.

- Tras la eyaculación retira el condón antes de perder la erección, sujetándolo por la base para impedir que salga parte del semen.
- Comprueba el estado del preservativo. Anúdalo y deséchalo en la basura (nunca al inodoro).

..... Y no olvides tener en cuenta.....

- Son de un solo uso. En cada relación coital debes usar uno nuevo.
- Usa solo un preservativo para cada vez. El mito de usar doble preservativo para mayor seguridad es falso. Se aumenta la fricción y por tanto la probabilidad de que se rompa.
- No utilices lubricantes con base oleosa (vaselina, aceite, grasas o cremas corporales...) porque deterioran el látex. Sí pueden usarse los de base acuosa.
- Usa siempre preservativos homologados (de farmacias, supermercados, consultas de planificación familiar....).
- Comprueba la fecha de caducidad (si están caducados pueden romperse con más facilidad)
- Consérvalos en un lugar adecuado, alejados del calor y la luz. No utilizarlos si están deteriorados.

¿Qué hacer si se rompe el condón o se derrama parte del semen?

La eficacia del condón es alta, aproximadamente de un 88-96%. En la mayoría de casos la disminución de esta o su rotura se debe a un uso inadecuado (mala colocación, uso de preservativos caducados, dañados o con una conservación incorrecta...).

En caso de rotura o de retención del preservativo en la vagina se debe valorar el uso de [anticoncepción de emergencia](#) (píldora postcoital o del día después). Este fármaco tiene una alta dosis de hormona *Levonorgestrel*. Inhibe la ovulación, dificulta la fecundación y/o impide la implantación en el útero. Hay que tomarla en las primeras 72 horas tras una relación de riesgo.

Como su nombre indica debe utilizarse en situaciones puntuales, no como método anticonceptivo habitual. Y recuerda: la píldora postcoital NO protege frente a enfermedades de transmisión sexual.

Vídeos sobre anticoncepción

- [Anticoncepción para todos. TÚ ELIGES](#). *Forma Joven. Junta de Andalucía* (Vídeo en YouTube).
- [Vídeos educativos sobre Educación Sexual](#), del portal [educatube.es](#), elaborado por estudiantes de la *Universitat de Barcelona*, desde el que se puede descargar o visualizar material educativo de forma gratuita. Ver: [Cómo utilizar el condón](#).
- Documentos y folletos informativos en Portal de *Osakidetza* ([abrir aquí](#)): [07. Cómo se usa el preservativo](#) (vídeo).

Otros enlaces útiles

- [El preservativo](#). En página Sexo Joven de la *Generalitat de Catalunya*.

- Protege tu Salud: [Salud Joven](#). En Portal de Salud de la Junta de Castilla y León
 - [En Anticoncepción VIVE TU VIDA](#). Página de la *Sociedad Española de Contracepción*.
 - [Anticonceptivos Hoy](#). Página avalada por la *Sociedad Española de Ginecología*.
 - [Preservativo masculino](#). EnFamilia. Página de la *Asociación Española de Pediatría*.
-

Fecha de publicación: 13-12-2016

Autor/es:

- [Mercedes Garrido Redondo](#). Pediatra. Centro de Salud "Tórtola". Valladolid
- [Noelia Orellana Castillejo](#). MIR de Pediatría. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Valladolid

