Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Cecilia Pérez Salgado

Pediatra

Centro de Salud "Torrequebrada".

Benalmádena (Málaga)

Trastornos del sueño entre los 6 y 11 años

Si vuestro hijo tiene problemas al dormir puede que tenga solución. O puede que no tengas que preocuparte ¿Qué debes hacer? Aquí te damos a conocer algunos de estos problemas.

Leer más sobre Trastornos del sueño entre los 6 y 11 años

Trastornos del sueño de los 2 a los 5 años

¡Empecemos bien! Enseñar a dormir bien a nuestros hijos desde el principio va a prevenir muchos problemas futuros. Para eso os vendrá bien conocer que trastornos podéis encontraros.

Leer más sobre Trastornos del sueño de los 2 a los 5 años

El sueño de los 6 a 11 años

Conoce cómo debe ser el sueño normal de tu hijo y podrás así saber si hay algún problema.

Leer más sobre El sueño de los 6 a 11 años

El sueño en niños de 2 a 5 años

Vuestro hijo crece. Sigue madurando en muchos sentidos, incluido en sus rutinas del sueño. Estos consejos e información os ayudarán a acompañarlo en este proceso.

Leer más sobre El sueño en niños de 2 a 5 años