

Medicamentos para el dolor en pediatría (I)

Los analgésicos son medicamentos que sirven para reducir, controlar y/o prevenir el dolor.

Aquí vamos a referirnos al tratamiento del dolor de distinto origen con medicinas.

En otros temas se habla de aspectos generales del dolor en los niños enfermos, de cómo aliviar el [dolor de las vacunas](#), cómo tratar [el dolor en los niños](#) hospitalizados, y de los analgésicos que se usan [en procedimientos diagnósticos y terapéuticos](#).

Es importante que sigas las recomendaciones de tu pediatra, que te indicará para cada enfermedad los analgésicos más útiles.

I.- Analgésicos-antipiréticos y antiinflamatorios no esteroideos (AINES)

Son los medicamentos para el dolor más utilizados.

Son analgésicos no opiáceos. Tienen “efecto techo”, es decir, a dosis más altas no tienen más efecto pero si aumentan los efectos adversos.

A. Paracetamol o acetaminofén: Es un medicamento muy estudiado. Es para el dolor leve y moderado. No es antiinflamatorio, pero sí [antitérmico](#) (reduce la fiebre).

- Se puede dar por vía oral, rectal o intravenosa. Por vía oral actúa más rápido si se toma con el estómago vacío.
- No produce daño gastrointestinal (vómitos, dolor abdominal).
- A dosis muy elevadas daña el hígado (es hepatotóxico).

Dosis vía oral y rectal:

- Recién nacido a 1 mes: 5-10 mg/kg de peso y toma (puede repetirse cada 6-8 horas)
- Niños 1 a 3 meses: 10 mg/kg de peso y toma (cada 4-6 horas)
- Niños de 3 meses a 12 años: 10-15 mg/kg de peso y toma (cada 4-6 horas). Dosis máxima 80 mg/kg de peso y día, sin superar 3 gramos al día. Las dosis máximas solo se usarán con consejo médico.
- En adolescentes: 500 mg-1 gramo cada 6-8 horas. Dosis máxima 4 gramos al día.

Para el cálculo fácil de la dosis se puede ir a este enlace ([pincha aquí](#)). O descarga el pdf: Paracetamol en pediatría.

B. Metamizol o dipirona magnésica: Es un analgésico más potente que paracetamol. Se usa en dolor moderado y grave. También baja bien la fiebre. No tiene efecto antiinflamatorio. Relaja la fibras musculares lisas (espasmolítico) por lo que es útil en dolores de tipo cólico (cólico renal o abdominal).

- Se puede usar por vía oral, rectal y parenteral (intramuscular e intravenosa).
- No produce daño gastrointestinal. Puede producir hipotensión. Entre sus efectos adversos hay que decir que, raras veces puede disminuir los leucocitos de la sangre (agranulocitosis).
- No debe usarse cuando hay alergia a AINES (antiinflamatorios no esteroideos). No dar a menores de 4 meses.

Dosis vía oral:

- Niños mayores de 4 meses hasta 11 años: 10-15 mg/kg de peso y toma. Puede repetirse cada 6-8 horas. (Metalgial®: 1 ml= 20 gotas = 500 mg. 1gota= 25 mg).
- En mayores de 12 años: 500-575 (cápsula) mg/cada 6-8 horas. Dosis máxima 6 gramos al día (uso solo con consejo médico).

Dosis vía rectal:

- De 12 años en adelante: 1 gramo (supositorio adulto cada 8-12 horas)

C. Ibuprofeno: Es el AINE (antiinflamatorio no esteroideo) más usado en niños. Y el que mejor se tolera a nivel gastrointestinal. Se usa para el dolor leve y moderado. Es antiinflamatorio, por lo que es útil en enfermedades que cursan con dolor e inflamación (enfermedades reumáticas, otitis, traumatismos de extremidades...). También es [antitérmico](#).

- No se debe dar a menores de 3 meses.
- Se usa por vía oral.
- Mejor tomarlo con comida para reducir el daño gastrointestinal que producen todos los AINE. Puede producir daño renal, sobre todo en pacientes con riesgo de deshidratación (vómitos, diarrea...). Puede alterar la coagulación.
- Está contraindicado cuando hay alergia a AINES, insuficiencia cardíaca grave y en problemas de la coagulación de la sangre.

Dosis:

- Niños mayores de 3 meses: 5-10mg/ kg de peso y toma. Puede repetirse cada 6-8 horas. Dosis máxima de 40 mg/kg de peso y día, sin superar 2,4 gramos/día.
- En adolescentes: 400-600 gramos cada 6-8 horas. Dosis máxima 2,4 gramos/día

Para el cálculo fácil de la dosis se puede ir a este enlace ([pincha aquí](#)). O descarga el pdf: [Ibuprofeno en pediatría](#).

D. Naproxeno: Es otro AINE. Indicado en dolor leve-moderado.

- Puede usarse por vía oral o rectal.
- Aprobado en mayores de 2 años en Estados Unidos. En España, sólo en mayores de 16 años.
- Útil en enfermedades reumáticas y [dismenorrea](#) (dolor de la regla).

E. Diclofenaco: Es otro AINE. Uso en dolor intenso o muy intenso. Tiene también efecto antitérmico y es un espasmolítico (por eso es útil en el cólico renal o abdominal). Puede darse por vía oral, rectal, intravenosa e intramuscular. No autorizado en España en menores de 14 años.

F. Ácido acetilsalicílico (AAS, Aspirina®). Es analgésico, antitérmico, antiinflamatorio y es antiagregante plaquetario.

- No autorizado en menores de 16 años.
- Se ha relacionado con el Síndrome de Reye (alteración neurológica y hepática) cuando se usa en varicela, gripe y otras infecciones víricas.

¿Dónde puedo encontrar más información en Internet?

- En Familia y Salud: [Alivio del dolor y el estrés al vacunar](#)
- En Familia y Salud: [Presencia de los padres en los procedimientos dolorosos de sus hijos](#)
- [Dolor en los niños enfermos](#). EnFamilia: Temas de Salud. *Web de la Asociación Española de Pediatría*.
- *Fundación Grünenthal España*. Estudio del Dolor en Niños Hospitalizados:
 - "Y a ti que te duele". Folleto para niños. [Descárgalo aquí](#).
 - "Guía de orientación para padres o tutores de niños hospitalizados". [Descárgalo aquí](#).
- [¿Cómo actúan los medicamentos para el dolor?](#) Información para niños. *KidsHealth* (en español).
- [Calcule la dosis](#) de jarabe de paracetamol o ibuprofeno en niños. *Salud Madrid. Portal de Salud. Servicio Madrileño de Salud*.
- [i-botika](#) - Fichas de información ciudadana sobre medicamentos. *CEVIME Centro Vasco de Información de Medicamentos*. (Puedes descargar en pdf: [Ibuprofeno en pediatría](#). [Paracetamol en pediatría](#)).

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:

Medicamentos para el dolor en pediatría (I):

Analgésicos-antipiréticos y AINES

Irene Casares Alonso. Pediatra
Montserrat Pajares Fernandez. Farmacéutica



www.familiaysalud.es

Fecha de publicación: 4-11-2016

Autor/es:

- [Irene Casares Alonso](#). Pediatra.. Centro de Salud Huerta del Rey. Valladolid.
- [Montserrat Pajares Fernández](#). Farmacéutica. Gerencia de Atención Primaria. Palencia

