

Los celos: Un sentimiento natural ¿Cómo saber si mi niño tiene celos?



¿Desde que habéis llegado a casa con el nuevo bebé, vuestro hijo mayor parece otro? ¿Se porta mal? ¿Le notáis triste? ¿Quizá sean celos? Reacciones como estas son normales pero debemos saber cómo solucionarlas.

Los celos son [emociones](#) complejas formadas por miedo, tristeza, rabia y autocrítica, que los niños pueden sentir cuando nace otro hermano.

Estos sentimientos son legítimos. Ninguno de nosotros puede negarlos.....

Escucha y visualiza este vídeo o lee el documento en la Web Familia y Salud: [¿Por qué no tiramos al bebé a la basura? Los celos: un sentimiento natural.](#)

Autores:

- [Ricardo Recuero Gonzalo](#). Pediatra.
- [Concepción Bonet de Luna](#). Pediatra.

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*:

- [¡¡¡Ya está aquíiiii!!! El nacimiento de un hermano, ¿cómo debemos actuar?](#)
- [¿Cómo saber si mi niño tiene celos?](#)
- Cuentos para Educar y Crecer: [Superar los celos](#)
- [DECÁLOGO para una INFANCIA FELIZ](#)

Palabras clave:

[celos](#)

[sentimientos](#)

[emociones](#)

[desarrollo](#)

[familia](#)

[hermano](#)

Recursos relacionados:

Decálogo para una infancia feliz

Cuando nace un hermanito: Guía para los hermanos mayores

Laura tiene un hermanito

Ana no quiere crecer

Toni y Tina (colección)
