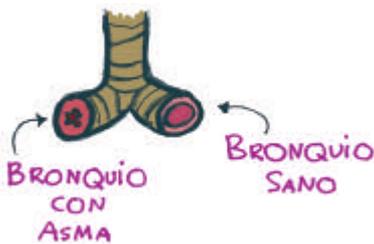


¿Cómo hay que actuar en el domicilio en una crisis grave de asma?

¿Cómo se reconoce una CRISIS DE ASMA? ¿Qué síntomas da?

La crisis de asma es un empeoramiento brusco o progresivo de los [síntomas del asma](#):



- Tosen mucho más (de forma continua, por la noche o con el ejercicio)
- Tienen pitos o ruidos en el pecho
- Notan dificultad para respirar
- Sienten opresión en el pecho

¿Qué hay que hacer en el domicilio ante una crisis de asma? ¿Cómo actuar?

- Mantén la calma
- Respira despacio y profundo
- [Trata los síntomas](#) tan pronto como se pueda
- Nunca esperar a ver si se pasa solo
- Comenzar la medicación ya en casa

USO DE MEDICACIÓN

- **Administrar el medicamento de alivio rápido. Es decir, el *salbutamol* con cámara. Se dan 2-4 pulsaciones, separadas cada una por 30-60 segundos. Se puede repetir esta dosis cada 20 minutos. Hasta un máximo de 3 veces.**

- **Si los síntomas no mejoran en una hora, empezar a tomar corticoides orales (a la dosis de 1 mg/Kg/día, máximo 40 mg/día), durante 3-5 días.**

- Tomar tu medicamento antiinflamatorio, todos los días, según te indicó tu pediatra.

RECUERDA como tomar la medicación:

1. Agitar el inhalador
2. Hacer una pulsación en la cámara espaciadora
3. Respirar de la cámara de 3 a 5 veces. Se hace con mascarilla en lactantes y niños pequeños, o por la boquilla si tienen más de 4 años.
4. Volver a hacer todo igual para cada pulsación. Dejar un intervalo de 30 a 60 segundos entre cada dosis

- Tras dar la medicación, observar durante 1 hora y VALORAR LA RESPUESTA:

a) Si hay mejoría en 1 hora y se mantiene 4 horas, continuar con *salbutamol*. Dar 2-4 pulsaciones cada 4-6 horas (según síntomas). Y acudir a tu pediatra en 24-48 horas.

b) Si no hay mejoría o no se mantiene y vuelve a recaer: es una crisis grave de asma. Debe ser atendido de inmediato en un servicio de Urgencias.

¿Cómo se reconoce una CRISIS GRAVE DE ASMA?

Hay síntomas que nos avisan de que una crisis puede ser grave. Son señales de peligro:

- Empeoran los síntomas anteriores
- Color azulado de los labios o las uñas
- Se hunden las costillas al respirar
- Dificultad para hablar o caminar
- Los orificios nasales se mueven al respirar
- Adormecimiento o agitación intensa

¿La crisis grave de asma es una EMERGENCIA?

Sí. La crisis grave de asma es una situación de emergencia. Las señales de peligro nos dicen que hay que pedir asistencia médica INMEDIATAMENTE!

- Busca ayuda médica. Llama a urgencias: **112 / 061**. Comunica que se trata de una crisis de asma grave. O **acude a un Servicio de Urgencias**.

- Continúa con 4 pulsaciones de salbutamol cada 15 minutos hasta que llegues a urgencias lo antes posible.

Si sabes controlar las crisis, la duración de los síntomas será menor y mejorará tu calidad de vida.

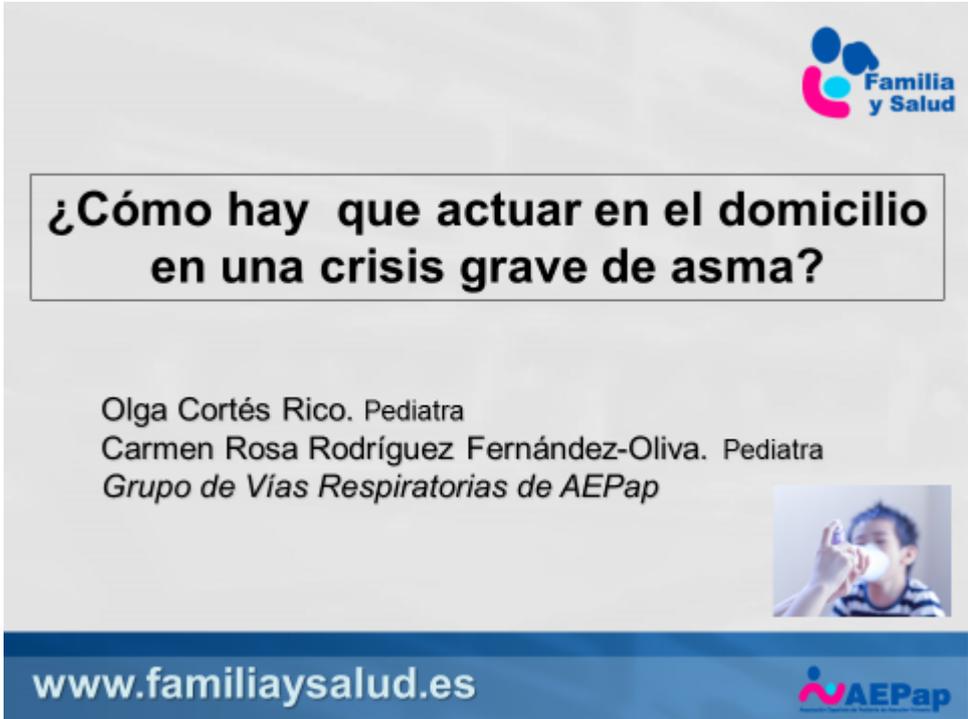
Enlaces recomendados:

- [Respuestas a las preguntas más frecuentes sobre Asma](#). En *RESPIRAR - Portal de familias*. En esta sección se responde a las preguntas que plantean con más frecuencia los padres de niños con asma.
- [Manejo domiciliario de la crisis](#) (descargable en pdf). Protocolos del GVR-AEPap: Normas de Calidad para el tratamiento de la Crisis de Asma en el niño y adolescente. Última actualización octubre -2015 (Anexo 2). Plan de

manejo domiciliario de la crisis. Sencillo anexo elaborado por el Grupo de Vías respiratorias de la AEPap, dentro del documento de Tratamiento de Crisis de Asma.

- El asma en la infancia y adolescencia ([versión interactivo](#)). *Fundación BBVA. Fundación M^a José Jové*. Libro dirigido a familias, que contiene información amplia y completa sobre la enfermedad, dispuesto de una forma sencilla y comprensible, elaborado en forma de preguntas, con todas aquellas dudas que se pueden plantear las familias de niños con asma.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



The slide features the 'Familia y Salud' logo in the top right corner. The main title is enclosed in a white box with a black border. Below the title, the authors' names and affiliations are listed. A small inset photo shows a child using an inhaler. The bottom of the slide has a blue bar with the website 'www.familiaysalud.es' and the 'AEPap' logo.

¿Cómo hay que actuar en el domicilio en una crisis grave de asma?

Olga Cortés Rico. Pediatra
Carmen Rosa Rodríguez Fernández-Oliva. Pediatra
Grupo de Vías Respiratorias de AEPap

www.familiaysalud.es

Fecha de publicación: 23-01-2017

Autor/es:

- [Olga Cortés Rico](#). Pediatra. Centro de Salud "Canillejas". Madrid
- [Carmen Rosa Rodríguez Fernández-Oliva](#). Pediatra. Centro de Salud "La Cuesta". Tenerife
- [Grupo de Vías Respiratorias](#). AEPap.

