

¿Pueden prevenirse las enfermedades transmitidas por garrapatas?

¿Qué son las garrapatas y dónde se encuentran?

Son artrópodos de la familia de los ácaros y las arañas (no son insectos) que se alimentan de sangre. Están presentes en todo el mundo. Parasitan diferentes especies de mamíferos (incluido el hombre), aves y reptiles.

Cuando se alimentan, pueden transmitir enfermedades infecciosas a través de su picadura. También pueden dar lugar a reacciones alérgicas.

En nuestro medio, la familia de garrapatas más importante es la de las "garrapatas duras" o *ixódidos*.

Se han convertido en las principales transmisoras de enfermedades infecciosas en el mundo industrializado y las segundas a nivel mundial, tras los mosquitos.

Las garrapatas 'duras' pueden vivir en diferentes medios. Son más abundantes en zonas en donde viven animales silvestres o de explotación ganadera, en las que se dan las condiciones más adecuadas para su desarrollo.

Habitualmente, las garrapatas se encuentran en la hierba esperando a que pase un animal para alimentarse de él. Al hombre llega de forma accidental, ya que no es el huésped preferido de ninguna forma de garrapata.

¿Siempre que me pique una garrapata voy a enfermar?

No, no siempre. De hecho, la mayor parte de las veces en las que las garrapatas pican no transmiten enfermedades.

Para que esto se produzca, deben darse tres factores:

1. Hay distintas especies de garrapatas y no todas transmiten las mismas enfermedades. Debe existir la especie de garrapata capaz de transmitir la enfermedad en ese medio.
2. La garrapata debe estar infectada por el microorganismo (bacteria/virus) que causa la enfermedad. Esto no siempre es así.
3. Como en el resto de las enfermedades infecciosas, la persona debe ser susceptible a la infección.

¿Qué puedo hacer para prevenir la picadura de garrapata?

Lo más eficaz para prevenir las enfermedades transmitidas por garrapatas (ETG) es evitar su picadura.

Hay que saber que las actividades en el campo (paseo, senderismo, caza, pesca, acampada, etc.) suponen el principal riesgo para sufrir las ETG.

Lo ideal es que existiera una señalización en las zonas de mayor riesgo, pero esto no siempre es así.

Las medidas de protección personal que ayudan a evitar sus picaduras en las zonas de riesgo son:

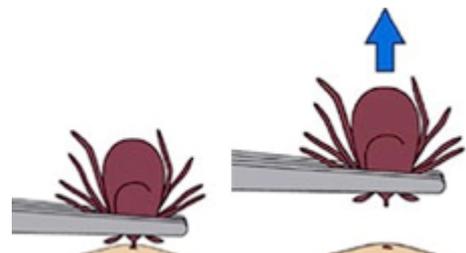
1. Es mejor llevar ropas claras en las salidas al campo. Así se ve mejor la garrapata antes de que se ancle a la piel.
2. En las actividades al aire libre, para no exponer la piel, llevar pantalones largos metidos en los calcetines, camisa dentro de los pantalones, camisa de manga larga y gorro.
3. Evitar pasar por zonas con hierbas altas y mejor caminar por los senderos.
4. La aplicación de repelentes puede ser útil. Hay que tener en cuenta que no todos protegen frente a las garrapatas. Se debe leer atentamente el etiquetado para saber si son eficaces y si se pueden poner directamente sobre la piel o solo sobre las ropas y calzado.
5. Desparasitación de los animales de compañía para evitar la presencia de garrapatas en el hogar o casas de campo.
6. Con el fin de disminuir las poblaciones de garrapatas, se deben controlar las poblaciones de roedores, eliminar la hojarasca y cuidar las zonas boscosas alrededor de las viviendas.
7. Las picaduras no suelen generar dolor ni picor, por eso es importante que al volver a casa revise la ropa, el cuerpo y también a tu perro. Las larvas de garrapatas son muy pequeñas, por lo que esta revisión debe ser completa, poniendo especial atención en zonas donde la piel es fina o forma pliegues (ingles, axilas, cabeza, parte posterior de orejas, codos, rodillas, etc.).

¿Cómo se debe extraer la garrapata?

Hay muchos métodos populares para extraerlas (aceite, vaselina, quemarlas con cigarrillos, alcohol, gasolina...). Pero no se debe confundir la forma en la que se desprenden mejor con el método de extracción que tiene un menor riesgo de transmitir enfermedades. De hecho, estos métodos que producen la asfixia de la garrapata NO son adecuados, ya que pueden aumentar el riesgo de infecciones.

La mejor forma de extraer una garrapata es con unas pinzas finas, de borde liso (sin dientes). Se coloca la pinza entre la cabeza y la piel. Después se tracciona de forma constante y firme y de forma perpendicular a la piel hasta que se extraiga. Se muestra en las imágenes siguientes.

Fuente: *Centers for Disease Control and Prevention*: [Tick Bites/Prevention](#)



En el caso de no tener pinzas adecuadas o no estar seguro de poder hacerlo correctamente, es mejor no manipularla y acudir a un centro sanitario. No importa que esto suponga esperar unas horas. Se debe comprobar que la garrapata se ha extraído entera. Si es necesario se solicitará ayuda médica para completar su extracción.

¿Qué tengo que hacer, una vez retirada la garrapata?

Se debe desinfectar la zona con un antiséptico (povidona yodada o clorhexidina).

Las sociedades científicas NO aconsejan la administración preventiva de antibióticos en estos casos. Lo más importante es vigilar la zona de la picadura en los días posteriores a la misma.

- En el caso de que aparezca una costra o escara negra o un halo rosado alrededor de la picadura, que tiende a extenderse, debe acudir al médico. Él decidirá si precisa tratamiento.
- También debe consultar si el niño comienza con fiebre o con un sarpullido en las 3-4 semanas siguientes a la picadura.

Se aconseja conservar la garrapata (en un bote con trozo de papel húmedo) durante 4 semanas. En el caso de aparecer síntomas, su análisis puede resultar de gran utilidad.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Presentación de la familia y salud sobre enfermedades transmitidas por garrapatas. El título principal es "¿Pueden prevenirse las enfermedades transmitidas por garrapatas?". La autora es Cristina Rodríguez Arranz, Pediatra. La presentación incluye el logo de Familia y Salud en la esquina superior derecha, el logo de AEPap en la inferior derecha, y el sitio web www.familiaysalud.es en la parte inferior. Hay una imagen de una garrapata en la parte inferior derecha.

Fecha de publicación: 21-08-2016

Última fecha de actualización: 21-07-2023

Autor/es:

- [Cristina Rodríguez Arranz](#). Pediatra.. Centro de salud "La Guindalera". Logroño. La Rioja
- [Grupo de Patología Infecciosa](#). AEPap.

