Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Telarquia prematura

¿Qué es una telarquia prematura?

Es cuando el desarrollo mamario empieza en niñas menores de 8 años sin ningún otro signo de pubertad.

¿Una telarquia prematura implica que la niña se desarrolle antes de tiempo?

Cuando los caracteres sexuales aparecen antes pero de forma aislada se llaman variantes normales del desarrollo puberal, y no conllevan una pubertad adelantada.

Estos cuadros no suelen progresar ni suele haber una patología subyacente grave. Sin embargo, a veces pueden ser el inicio de una pubertad precoz completa.

¿Cuál es la evolución de este proceso?

Suele aparecer antes de los 4 años de edad. Una tercera parte desaparece espontáneamente. La mitad de los casos se mantiene igual y sólo un pequeño porcentaje (10%) evolucionan hacia una pubertad verdadera.

¿Cuál es la causa?

No se sabe bien cuál es la explicación de este desarrollo mamario. Las causas son muchas: aumento de la sensibilidad del tejido mamario a los estrógenos, aumento transitorio de estrógenos por quistes ováricos, mayor secreción de la glándula suprarrenal de precursores estrogénicos, comer alimentos contaminados con estrógenos (carne de pollo, vísceras...) y/o activación transitoria parcial del eje neuroendocrino, con aumento de la secreción de la hormona FSH (folículo estimulante).

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es clínico. Tu pediatra hará una historia clínica detallada y un examen físico. Evaluará el grado de desarrollo mamario, la velocidad de crecimiento de la niña y realizará una radiografía de la mano para ver cuál es la edad ósea. En algún caso se puede necesitar una valoración hormonal y una ecografía abdominal con el fin de descartar alguna patología.

¿Cómo hay que actuar en estos casos?

Casi siempre es un proceso autolimitado. Tiende a desaparecer poco a poco. Pero precisa control médico periódico porque puede progresar a pubertad precoz.

Lo más importante en estos casos es un **SEGUIMIENTO.** Estas niñas deben ser revisadas periódicamente con el fin de detectar cambios que hagan necesario algún estudio más complejo.

¿Es necesario administrar algún tratamiento?

En la mayor parte de los casos no hace falta ningún tratamiento. Sólo observación y seguimiento para detectar posibles cambios.

¿Cuándo tengo que acudir al pediatra?

Acude a tu pediatra si aparece un desarrollo de las mamas antes de los 8 años de edad.

Fecha de publicación: 27-06-2016

Autor/es:

- María Tríguez García. Pediatra. Centro de Salud “Eras del Bosque”. Palencia
- Leticia Tríguez García. Enfermera. Hospital Clínico. Unidad de Salud Mental. Valladolid

BY NC ND