Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Decálogo de la diarrea aguda

Los pediatras y las familias estamos muy acostumbrados a brotes de diarrea aguda.

Estos episodios son muy frecuentes en la infancia, suelen ser epidémicos, leves y autolimitados. Por eso la *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* ha elaborado un nuevo decálogo para explicar a las familias los cambios dietéticos mínimos que se deben realizar y la importancia de la rehidratación oral. Se explica también cuándo hay que sospechar una complicación y en que causas se debe acudir al pediatra.

Aquí puedes leer las recomendaciones que hacemos desde la *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)*; y otros temas relacionados de nuestra web:

- Decálogo de la DIARREA AGUDA (Puedes descargarlo en pdf)
- Gastroenteritis
- Alimentación en la Diarrea Aguda
- ¿Qué hacer cuando mi hijo vomita?
- Deshidratación
- Soluciones de Rehidratación Oral
- Antidiarreicos ¿Cómo actuar si mi hijo tiene diarrea?
- Antieméticos (para los vómitos)

Y puedes descargarte también pdf en otras lenguas:

- Catalán: Decàleg de la diarrea aguda
- Euskera: Beherako akutuaren dekalogoa
- Gallego: Decálogo da diarrea aguda

Palabras clave:

diarrea

gastroenteritis

hidratación

Recursos relacionados:

Gastroenteritis: Síntomas

¿Qué es la hidratación oral?