Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Eventos del desarrollo en el lactante de 1 a 6 meses

Lo que los pediatras llamamos “Eventos del desarrollo” son acontecimientos normales que ocurren a lo largo del desarrollo de vuestros hijos. Pueden abarcar aspectos fisiológicos, emocionales o psicológicos de su evolución. Algunos de estos acontecimientos ocurrirán inexorablemente durante el desarrollo de todos los niños y niñas. Otros ocurrirán de forma habitual en la mayor parte de ellos y los percibiréis con mayor o menor intensidad.

Cada uno de estos “eventos” son característicos de una determinada etapa de su desarrollo psicomotor y, por lo tanto, ocurrirán a una edad típica en la que los padres podréis observarlos. Conocer la normalidad de estos acontecimientos, saber cómo debe ser su manejo y evitar preocuparse ante algo que es totalmente predecible, os ayudará a facilitar su desarrollo y a vivir la crianza de vuestros hijos con mayor naturalidad.

Para facilitaros las cosas y puesto que en otras secciones de nuestra Web, estos temas ya los hemos ido tratando, os hacemos una reseña de los “eventos” que debéis conocer en cada tramo de edad y os derivamos al artículo o artículos en cuestión.

Durante los PRIMEROS SEIS MESES DE VIDA de vuestro bebé podéis encontraros con estos acontecimientos fisiológicos en su desarrollo.

Durante el primer trimestre de vida, el niño inicia su integración con el mundo que le rodea. El desarrollo del niño ocurre de forma secuencial, es decir al adquirir una habilidad, ésta le lleva a otra. Y el control motor llevará una dirección de cabeza a tronco

Lee: DESARROLLO psicomotor desde el nacimiento hasta el sexto mes. “Aprendiendo a comunicarse”

Vínculo y apego

Los primeros meses de vida del bebé son decisivos en su desarrollo. A veces los padres tienen dudas sobre los beneficios de **acariciar y tocar al niño**. Se ha demostrado que el masaje del bebé aporta sensación de seguridad al niño, bienestar general, tonifica sus músculos y mejora la flexibilidad. Además, se potencia la comunicación no verbal que **mejora su relación afectiva**.

En nuestra Web:

- La importancia del contacto físico
- Cómo construir la relación de “apego” padres–bebé: “Veamos qué nos dice nuestro bebé“
- RECURSOS: Vídeo: Vínculo padres-bebés ¿En qué consiste?
- RECURSOS: Vídeo: ¿Qué es el apego bebés-padres?

Cólico del lactante

Son episodios de llanto intenso del bebé, un mínimo de 3 horas y 3 días a la semana. Pueden durar entre tres semanas y dos meses. Ocasionan numerosas visitas a urgencias, padres angustiados y no son respuesta ni al frío, calor, hambre... Se desconoce realmente su origen pero, probablemente, es la manera que tienen algunos niños de adaptarse fuera del útero. Desaparecen espontáneamente.

En nuestra Web:

- Cólico del lactante
- RECURSOS: Vídeo: Cólico del lactante

Fecha de publicación: 31-01-2016

Autor/es:

- Mª Esther Serrano Poveda. Pediatra. Centro de Salud "Miguel Servet". Benicalap II. Valencia

CC BY NC ND