Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Sexting: ¿sabes en qué lío te metes?

¿Qué es eso del *sexting*?

Sexting es la difusión o publicación de imágenes o vídeos de tipo sexual, tomadas o grabadas con el móvil u otros dispositivos tecnológicos.

Las imágenes o videos las realiza el remitente u otra persona con su consentimiento. **El *sexting* una práctica de riesgo. Riesgos personales, emocionales, sociales y legales. ¡No lo olvidéis!**

Informaos en esta infografía interactiva o en nuestro artículo en pdf.

Recursos

- pantallasamigas.net: Tiene como misión la promoción del uso seguro y saludable de las nuevas tecnologías. Dispone de una línea de ayuda para adolescentes en situación de peligro en internet. Y ha puesto en marcha la campaña de sensibilización 'Pensar antes de Sextear - 10 razones para no realizar sexting' sobre los riesgos derivados de la práctica del sexting, así como fomentar el respeto a la intimidad y vida privada de otras personas (puedes descargar pdf del Décalogo).
- sexting.es: Aporta consejos prácticos para la prevención del sexting y muchos enlaces relacionados.
- sextorsion.es: Web especializada en la sextorsión con numerosos recursos y enlaces.
- incibe.es Página del Instituto Nacional de Ciberseguridad con recursos. Si necesitas ayuda o tienes dudas, contacta de modo gratuito y confidencial, con la Línea de Ayuda en Ciberseguridad INCIBE: teléfono 017, Whatsapp 900 116 117
- e-legales.net: Guía para la gente "legal" de Internet. Información para todos los asuntos relacionados con los delitos cometidos por medio de las TIC.
- denuncia-online.org: Información básica y recursos iniciales para denunciar las situaciones de riesgos online que detectes o sufras directa o indirectamente.

Fecha de publicación: 17-03-2016

Última fecha de actualización: 12-07-2023

Autor/es:

- Mª Belén Panizo Santos. Pediatra. Consultorios de Cedillo del Condado y Carranque (CS de Illescas). Illescas (Toledo)

BY NC ND