

---

## ¿Son normales los estornudos en el recién nacido?

Respuesta breve: **sí**.

Los recién nacidos respiran sobre todo por la nariz y necesitan tenerla despejada. El **reflejo del estornudo** es más sensible en ellos para poder quitar el polvo o partículas, los restos de leche que regurgitan o el moco normal de la nariz.

A veces pueden estornudar durante la toma del pecho si la nariz se aplasta y obstruye un poco el flujo de aire.

### ¿Hay que hacer algo?

Lo normal es que no.

En caso de que los estornudos se asocien a congestión o moco, se le puede poner unas gotas de suero salino.

### ¿Qué hacer si estornuda “mucho”?

No hay un número a partir del cual se defina que un bebé estornuda “mucho”.

Pero si los estornudos son muy frecuentes, antes de consultar al pediatra, habría que ver si hay algo que esté irritando su nariz: polvo, humo, humo de tabaco, perfumes, ambientadores o espray de cualquier tipo.

### ¿Cuándo se debe consultar al pediatra?

Si sólo tiene estornudos no es necesario consultar.

Hay que consultar si tiene otros signos que hagan pensar en enfermedad: tos, fiebre, dificultad respiratoria, decaimiento, etc.

También se debe consultar si los estornudos afectan a las tomas.

|   |
|---|
| <p><b><i>Autor del artículo original:</i></b><br/>• <b><i>Enrique Criado Vega</i></b></p> |
|---|

Última fecha de actualización: 14-08-2023

**Autor/es:**

- [Gabriel Ruiz Soler](#). Pediatra.. Clínica Privada: Pediatra Gabi Ruiz. Valencia.

