
Trasnochando con internet: el “vamping”

El ‘**vamping**’ es un término que proviene de las palabras en inglés ‘**vampire**’ (vampiro, animal activo por la noche) y ‘**texting**’ (envío de mensajes) que consiste en hacer un uso excesivo de los aparatos electrónicos como el móvil, el portátil, la ‘tablet’, la consola... justo antes de dormir.

Es la práctica de trasnochar para seguir conectado a [internet y/o redes sociales](#). “Phonbie” (phone+zombie) se usa para llamar a los adolescentes que [no dejan sus pantallas](#) ni a la hora de irse a dormir. Le puede pasar a cualquiera. Pero es más frecuente entre adolescente.

¿Tiene algún problema esta costumbre? ¿Qué puede pasar?

Tienes información en nuestra infografía o también, si lo prefieres, en el [artículo completo](#) enlazado a más información en otros artículos.

Enlaces de interés

- www.pantallasamigas.net. *PantallasAmigas* es una iniciativa que tiene como misión la promoción del uso seguro y saludable de las nuevas tecnologías y el fomento de la ciudadanía digital responsable en la infancia y la adolescencia.
- kidsandteensonline.com. *Kids and teens online. Niños y adolescentes en internet.*
- [Vídeo: Sergio@SuAmigo](#): la aventura de un niño y su uso abusivo del ordenador y de Internet
- [Vídeo: Recomendaciones para el uso seguro de Internet y las Redes sociales](#)

Fecha de publicación: 8-12-2015

Última fecha de actualización: 30-01-2023

Autor/es:

- [María Alfaro González](#). Pediatra. Hospital Comarcal de Medina del Campo. Medina del Campo (Valladolid)
- [Ana María del Río López](#). Pediatra. Centro de Salud Medina del Campo Rural. Medina del Campo (Valladolid)

