

DECÁLOGO del buen uso de los ANTIBIÓTICOS

Antibióticos: grandes aliados, si son bien utilizados

- 1.- **Los antibióticos han salvado millones de vidas.** Es imprescindible [usarlos adecuadamente](#) para que sigan siendo útiles.
- 2.- **Solo son efectivos para las infecciones causadas por bacterias.** La mayoría de las infecciones infantiles están causadas por virus y por eso no se curan ni alivian con antibióticos.
- 3.- **La fiebre no se trata con antibióticos.** Su presencia no significa que sean necesarios.
- 4.- **La ley prohíbe vender antibióticos sin receta.** Solo el médico los puede prescribir. No se deben tomar sin su supervisión.
- 5.- **No se deben usar los antibióticos que hayan sobrado de otros tratamientos.** Estos se deben llevar al [punto SIGRE](#) (puntos de recogida en las farmacias) para su reciclaje.
- 6.- **Los antibióticos se deben tomar en las dosis, pautas y durante el tiempo que haya recomendado el médico.**
- 7.- **No se deben suspender los antibióticos aunque desaparezcan los síntomas de la enfermedad salvo por indicación médica.**
- 8.- **Los antibióticos son medicamentos seguros** pero en algunos casos pueden tener efectos secundarios o producir [alergias](#). En estos casos se debe consultar con el médico.
- 9.- **Los antibióticos mal usados dejan de ser efectivos** porque las bacterias [se hacen resistentes](#) a sus efectos. Esto supone un problema sanitario grave.
- 10.- **Los antibióticos han de utilizarse con ciertas precauciones durante el embarazo y la lactancia.** Estas circunstancias deben ser comunicadas a su médico.

Decálogo del buen uso de los antibióticos ([pdf descargable](#))

Y puedes descargarte también pdf del Decálogo del buen uso de los antibióticos en otras lenguas:

- Catalán: [Decàleg del bon ús dels antibiòtics](#)
- Euskera: [Antibiotikoak ondo erabiltzeko dekalogo](#)

- Gallego: [Decálogo dos antibióticos](#)
-

Fecha de publicación: 13-11-2015

Autor/es:

- [Grupo de Patología Infecciosa](#). AEPap.

